



Freizeit- und Kulturprogramm für Junggebliebene und Ältere der Stadt Rendsburg



2. Halbjahr 2021

www.renbsburg.de

Grußwort der Stadt Rendsburg

Liebe Freundinnen und Freunde des Seniorenprogramms,

mit diesem Programm für Junggebliebene und Ältere starten wir in das II. Halbjahr 2021.

Bei der Erstellung des Programms war nicht sicher, wie und in welcher Form Veranstaltungen in 2021 aufgrund der Corona-Pandemie möglich sein werden. Und so hat sich das engagierte Team der Seniorenarbeit daran gemacht, ein Programm zusammenzustellen, welches den Anforderungen von Abstand und Hygiene gerecht werden kann. Denn eines ist sicher: Nie war ein solches Veranstaltungsangebot, wie Sie es jetzt in Händen halten, so wichtig wie jetzt. Es bietet Freude auf bevorstehende Aktivitäten, auf Abwechslung und Geselligkeit, wenn auch auf Abstand.

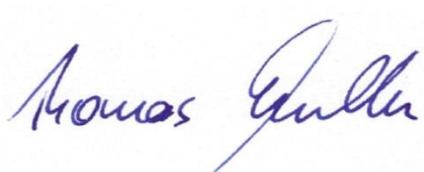
Sie finden Altbekanntes und Neues in unserem Programm.

Gespannt sein dürfen Sie auf die neue „Stuhlparade auf dem Paradeplatz“, die Sie auf eine Zeitreise in die Rendsburger Geschichte mitnehmen wird.

Neu sind regelmäßige Treffen, 2x monatlich, in geselliger Runde zum fröhlichen Gedächtnistraining.

Besonders freut sich unsere neue Bürgermeisterin Janet Sönnichsen darauf, Sie über aktuelle Themen aus Rendsburg informieren zu dürfen.

Wir bedanken uns herzlich beim Organisationsteam für die Erstellung und Durchführung des Programms und wünschen allen Teilnehmenden viel Spaß.



Thomas Krabbes
Stadtpräsident



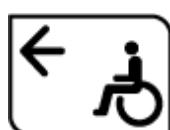
Janet Sönnichsen
Bürgermeisterin

Inhaltsverzeichnis

Hinweis Datenerfassung:

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass die persönlichen Daten für die Veranstaltungsabwicklung und spätere Teilnehmerinformation gespeichert werden.

Veranstaltungsübersicht	4 - 6
Programm	7 - 42
LeseCafé in der Stadtbücherei	43
Stammtisch für Senioren	44
Veranstaltungen vom Mehrgenerationenhaus	45
Internetcafé	46
Seniorenrat der Stadt Rendsburg	47
Senioren-ComputerClub	48
Quilten & Patchworken	49
Anmeldekarte	50
Veranstaltungen des RTSV	51



Für Rollstuhlfahrer geeignet



Behindertengerechtes WC

Veranstaltungsübersicht

- | | |
|------------|---|
| 03.08.2021 | Gartenführung im Nordkolleg |
| 04.08.2021 | Uns plattdüütsch Moderspraak |
| 04.08.2021 | Kinovorstellung (Die Hochzeit) im Kinocenter |
| 11.08.2021 | Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren in geselliger Runde |
| 15.08.2021 | Stuhlparade auf dem Paradeplatz |
| 16.08.2021 | Vortrag Sicherheit innerhalb und außerhalb der 4 Wände |
| 25.08.2021 | Literaturkreis für Ältere |
| 25.08.2021 | Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren in geselliger Runde |
| 31.08.2021 | Fit werden mit Micha |
| 01.09.2021 | Mit Qi Gong (8 Edle Brokate - Ba Duan Jin)
Körper & Geist harmonisieren – Anfänger |
| 01.09.2021 | Rückenschule mit Qi Gong und der Feldenkrais-Methode |
| 01.09.2021 | Uns plattdüütsch Moderspraak |
| 01.09.2021 | Kinovorstellung (JUDY) im Kinocenter |
| 06.09.2021 | Sanftes Yoga/Yin Yoga |
| 08.09.2021 | Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren in geselliger Runde |
| 12.09.2021 | Führung durch das Jüdische Museum – Das Museum aus queer-feministischer Perspektive |
| 16.09.2021 | Vortrag zur Historie des Filmtheaters Schauburg |
| 22.09.2021 | Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren in geselliger Runde |
| 22.09.2021 | Besichtigung der AWR mit Bioabfallbehandlungsanlage |
| 22.09.2021 | Führung durch das Schleswig-Holsteinische Landestheater -Blick hinter die Kulisse- |

29.09.2021	Literaturkreis für Ältere
06.10.2021	Vortrag über den Islam und die Islamfeindlichkeit in Deutschland
06.10.2021	Uns plattdeutsch Moderspraak
06.10.2021	Kinovorstellung (Titel wird noch bekannt gegeben) im Kinocenter
12.10.2021	Dialog mit der neuen Bürgermeisterin
12.10.2021	Umgang mit dem iPhone und iPad – SCCRД
12.10.2021	Umgang mit den Handy Android I – SCCRД
14.10.2021	Filzen/Nassfilzen für Senioren – Filzblumen zum Anstecken oder mit Stiel
14.10.2021	Umgang mit den Handy Android I – SCCRД
18.10.2021	Umgang mit dem Smartphone für Senioren – VHS
19.10.2021	Führung durch die Christkirche „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“
19.10.2021	Umgang mit dem iPhone und iPad – SCCRД
27.10.2021	Literaturkreis für Ältere
29.10.2021	Informationen über Twitter, Facebook, Xing & Co für Senioren - VHS
01.11.2021	Umgang mit dem iPhone und iPad – SCCRД
02.11.2021	Umgang mit dem Tablet für Senioren - VHS
03.11.2021	Uns plattdeutsch Moderspraak
03.11.2021	Kinovorstellung (Titel wird noch bekannt gegeben) im Kinocenter
08.11.2021	Umgang mit dem iPhone und iPad – SCCRД
09.11.2021	Führung durch das historische Museum
10.11.2021	Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren in geselliger Runde
15.11.2021	Umgang mit den Smartphone Android – SCCRД
16.11.2021	Umgang mit den Smartphone Android – SCCRД
16.11.2021	Besuch des Elektromuseums in Rendsburg
17.11.2021	Besuch des Elektromuseums in Rendsburg

22.11.2021	Vortrag Weißer Ring
23.11.2021	Vortrag über die Altenpflege
24.11.2021	Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren in geselliger Runde
24.11.2021	Literaturkreis für Ältere
01.12.2021	Uns plattdüütsch Moderspraak
01.12.2021	Kinovorstellung (Titel wird noch bekannt gegeben) im Kinocenter
12.12.2021	Weihnachtskonzert

Corona-Hinweise

Bitte beachten Sie, dass alle Veranstaltungen vorbehaltlich der aktuellen Corona-Verordnung stattfinden. Kurzfristige Absagen von Veranstaltungen sind möglich. Daher können nur TeilnehmerInnen berücksichtigt werden, die Namen, Anschrift und Telefonnummer angegeben haben.

Sämtliche Kontaktdaten werden 6 Wochen gespeichert und anschließend vernichtet.

Bitte tragen Sie bei jeder Veranstaltung einen Mund-Nasenschutz und halten Sie den Mindestabstand von 1,50 m ein.

Den Anordnungen der jeweiligen VeranstalterInnen ist Folge zu leisten.

Dienstag, 3. August 2021

„Gartenführung im Nordkolleg“

Historischer Rosengarten im Nordkolleg

Diese Rosensammlung entstand im März 2016 durch einen Rosen/Apfelbaum Tausch mit den Oldenburger Wallmuseum in Holstein. Das Nordkolleg bekam 30 wurzelechte Rosenableger. Die historischen Rosen sind in einem Zeitstrahl vom 15 Jh. bis ins 19. Jh. gepflanzt. Sie sind meist alle beim 1. Mal blühend (ab Mitte Juni bis Juli). Die romantischen Schalenblüten der Zentifolien duften oft so stark, dass der ganze Garten mit Rosenduft erfüllt wird und vorbeigehende Gäste zum Genießen einfach stehen bleiben müssen. Man hat es nicht vollbracht diesen würzig-herben oder süßen Duft in die Modernen Rosen einzukreuzen. Es gibt verschiedene Rosenklassen z.B.: die Urform der Gallica-Rosen, die Apothekerrose. Sie wurde im großen Stil zur Rosenölproduktion kultiviert.

Termin:	03.08.2021
Zeit:	14:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Am Gerhardshain 44, Rendsburg
Kostenbeitrag:	5,00 €
Anmeldung:	Stadt Rendsburg, Z. 135, Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Mittwoch, 4. August 2021

„Uns plattdüütsch Moderspraak“

Entdecken Sie gemeinsam mit anderen die plattdeutsche Sprache wieder.

Die Gesprächsrunde findet ab 2021 in der Begegnungsstätte, Provinthaus 1.OG, Obereiderstraße 28 in Rendsburg statt.

Termine:

Mittwoch, 4. August 2021

Mittwoch, 1. September 2021

Mittwoch, 6. Oktober 2021

Mittwoch, 3. November 2021

Mittwoch, 1. Dezember 2021

Wissnackt!
Plattdüütsch!

Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Zeit: 15:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Provinthaus,
Obereiderstraße 28, Rendsburg

Leitung: Dieter Koll

Kostenbeitrag: 3,00 € je Vortrag (vor Ort zu entrichten)

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235



Mittwoch, 4. August 2021

„Kinovorstellung – Die Hochzeit“

Fortsetzung von "Klassentreffen 1.0.", in der Til Schweiger die Geschichte dreier Jugendfreunde als deftige Komödie weitererzählt.

Thomas muss ein geflopptes Album verkraften. Aber endlich steht die Hochzeit mit Linda an, für die es noch etliche Vorbereitungen zutreffen gilt. Seine Freunde straucheln indes im Beziehungsleben. Nils erfährt, dass seine Frau Jette fremd ging. Und Andreas kämpft sich nach endgültiger Trennung durch diverse Dates. Dann verzögert auch noch eine Beerdigung den Terminplan.



Termin:	04.08.2021
	05.08.2021
Beginn:	14:30 Uhr Einlass, 15:00 Uhr Filmstart
Ort:	Kino Center Rendsburg, Wallstraße 25, RD
Kostenbeitrag:	5,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung:	Stadt Rendsburg, Z. 135, Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Ab Dienstag, 11. August 2021

„Gedächtnistraining mit Frau Helga Jahn“

Ein Mensch, nicht mehr ganz jung an Jahren,
der musste jeden Tag erfahren,
dass sein Gedächtnis dieses Jahr,
nicht mehr so gut wie früher war.

Er suchte häufig seine Brille,
vergaß das Einnehmen der Pille,
manch Name fiel ihm nicht mehr ein;
wo mochte nur sein Schlüssel sein?

Etwas erschreckt beschloss er nun:
Dagegen muss ich etwas tun!
In seiner Zeitung las er dann:
„Gedächtnistraining mit Frau Jahn“.

Da muss ich hin, so dachte er.
Am Anfang fiel's ihm etwas schwer,
gleich voller Eifer mitzumachen,
doch gab's zum Glück auch viel zu lachen.

Frau Jahn war eine nette Frau,
und sie beobachtet genau,
wenn jemand etwas schüchtern war.
Sie half ihm gern, das war doch klar.

Und dann ging's los mit Übungsspielen,
die ganz konkret nur darauf zielen,
den Kopf, den Geist zu aktivieren
und nicht den Faden zu verlieren.

Geheimcode knacken, Flüsse raten,
römische Zahlen jener Daten
berühmter Deutscher lesen können,
rückwärts das Alphabet zu nennen.

Auch Anagramme richtigstellen,
ein Kryptogramm völlig erhellen,
auch Rechnen, Singen und Ergänzen –
die Anregung kennt keine Grenzen.

Und lehrreich – nicht zum Schmökern nur –
Ergänzt durch viel Literatur,
die jedem, wenn er's liest, kann dienen –
was zu dem Training so erschienen.

Ach ja, der Mensch war glücklich nun.
Er konnte wirklich etwas tun.
Ganz regelmäßig ging er hin
Trainingsstunde mit Gewinn.

U. Möller
Juni 2017

„Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren in geselliger Runde“

An jedem Kurstag wird mit abwechslungsreichen und motivierenden Aufgaben das Gehirn trainiert – spielerisch und ohne Stress. Das fördert langfristig die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns und steigert die Lernfähigkeit. Der gesamte Organismus wird aktiviert. Ganzheitliche Übung unter Beteiligung von Körper, Geist und Seele bietet die zertifizierte Gedächtnistrainerin an. Das mentale Training wirkt sich positiv auf den Alltag aus.

Termine:

Mittwoch, 11. August 2021

Mittwoch, 25. August 2021

Mittwoch, 8. September 2021

Mittwoch, 22. September 2021

Mittwoch, 10. November 2021

Mittwoch, 24. November 2021

Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Provianthaus,
Obereiderstraße 28, Rendsburg

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: Stadt Rendsburg,
Z. 135, Tel.: 04331/206 235

Sonntag, 15. August 2021

„Stuhlparade auf dem Paradeplatz“

Zeitreise gegen den Uhrzeigersinn

Es werden 12 Klappstühle auf dem Paradeplatz bereitgestellt. Im Sitzen bekommen die Gäste einen lebhaften Einblick in die Historie und das Geschehen rund um den Paradeplatz. Die Stühle werden gegen den Uhrzeigersinn gedreht und es bietet sich immer eine neue Kulisse mit neuen Geschichten. Christian der VII, Zar Peter der Große, Baumeister Dominicus Pelli sind nur einige von vielen Persönlichkeiten denen man begegnet. Im Mittelpunkt steht auch die dänische Königstafel, nach deren Sitzordnung die vom Paradeplatz fächerförmig abgehenden Straßen benannt sind. In Kostümierung und mit einigen Requisiten wird die Erzählung lebendig und unterhaltsam dargestellt.

Termin:	15.08.2021
Beginn:	11:00 – 12:00 Uhr
Treffpunkt:	Lornsendenkmal am Paradeplatz
Kostenbeitrag:	5,00 €
Anmeldung:	Stadt Rendsburg, Z. 135, Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Montag, 16. August 2021

„Sicherheit innerhalb und außerhalb der 4 Wände“

Lassen Sie sich über die neusten Tricks der Einbrecher informieren, egal ob Sie in einem Haus oder einer Wohnung wohnen.

Taschendiebstahl ist in der Öffentlichkeit ein häufiges Delikt.

Insbesondere im Gedränge bei Veranstaltungen, in Geschäften oder öffentlichen Verkehrsmitteln schlagen die Diebe zu. Die Tat wird von den Opfern häufig nicht gleich bemerkt. Neben diesem Thema werden auch andere Trickdiebstähle wie z.B. der Enkeltrick, falscher Polizist und Trickgeschäfte an der Haustür angesprochen.

An diesem Nachmittag erhalten Sie Informationen und wertvolle Tipps rund um Ihre eigene Sicherheit! Sie haben außerdem die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Dieser Informationsnachmittag wird von Sicherheitsberatern (Hella und Reiner Seel) für Senioren (geschult von der Polizei) angeboten.

Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Termin: 16.08.2021

Beginn: 14:30 Uhr – ca.16:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Provianthaus,
Obereiderstraße 28, Rendsburg

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331 / 206 235



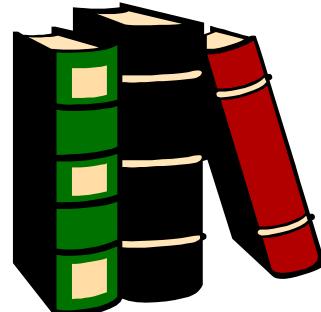
Mittwoch, 25. August 2021

„Literaturkreis für Ältere“

Die Lesungen bzw. Gesprächsrunden finden in der Regel jeden letzten Mittwoch im Monat statt. Die Themen zur Literatur werden monatlich bekanntgegeben. Gerne nehmen wir Ihre Ideen mit auf und freuen uns sehr über Ihre Teilnahme.

Termine:

Mittwoch, 25. August 2021



Mittwoch, 29. September 2021

Mittwoch, 27. Oktober 2020

Mittwoch, 24. November 2021

Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Beginn: 14:45 Uhr – ca. 16:45 Uhr

Ort: Volkshochschule Rendsburg, Paradeplatz 11
(Raum 2) in Rendsburg

Leitung: Frau Timm

Kostenbeitrag: 3,00 € je Lesung (inkl. Kaffee, Tee und Gebäck)

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235

Ab Dienstag, 31. August 2021

„Aktivwoche für Senioren“

Studien belegen: Wer einen kräftigen und beweglichen Körper hat, bleibt länger gesund und lebt länger! Allerdings wird und bleibt der Körper nur dann kräftig, wenn er regelmäßig bewegt wird. Darum bietet die Stadt Rendsburg im Rahmen des Freizeit- und Kulturprogramms für „Junggebliebene und Ältere“ in Kooperation mit der VHS Rendsburg eine Aktivwoche an, in der Sie verschiedene Bewegungskurse „testen“ und so ausprobieren können, welche Art der Bewegung am besten zu Ihnen passt. Mit dieser Aktivwoche erhalten Sie DIE Gelegenheit, sich fit zu halten oder einen Neueinstieg in die Bewegung zu starten. Und wenn es Ihnen gut gefallen hat, können Sie gleich in der Woche drauf im regulären VHS-Kurs weitermachen. Beste Voraussetzungen also für Ihre Gesundheit!

Anmeldung:

Stadt Rendsburg, Fr. Müller, Zi. 135, Tel.: 04331 206-235.

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Gebühr an die VHS Rendsburg.

Fit werden mit Micha

Lernen Sie die wesentlichen Übungen für Arm-, Schulter-, Rücken-, Bauch- und Beinmuskeln kennen, um fit zu werden und fit zu bleiben. Aufwärmten mit kleinen Schrittfolgen, Problemzonentraining, Stretching und Entspannung runden das Übungsprogramm ab, das Sie auch zu weiterem Training zu Hause nutzen können.

Als Zusatzgeräte verwenden wir Hanteln, Pezzibälle, Therabänder, Stepps und Fit-Bänder.

Mit zu bringen: feste Schuhe, Handtuch, Getränke

Termin: 31.08.2021

Beginn: 15:00 Uhr - 16:15 Uhr

Leitung: Michael Tädcke

Ort: VHS, Musiksaal, Rendsburg

Kostenbeitrag: 5,00 €

Rückenschule mit Qi Gong und der Feldenkrais-Methode

Die Beweglichkeit der Wirbelsäule steht im Mittelpunkt dieses Kurses, vom Becken bis hinauf zum Schulter-/Nackenbereich. Es wird eine gute Mischung aus Bewegung und Entspannung sein. Eine aufrechte Haltung, geschmeidige Bewegungen und eine tiefere Atmung werden sich nach und nach einstellen. Jeder kann teilnehmen, vom Alter unabhängig.
Mit zu bringen: große Decke, größeres Handtuch, bequeme Kleidung und Stoppersocken

Termin: 01.09.2021

Beginn: 16:00 Uhr - 17:15 Uhr

Leitung: Sabine Böller-Schleiff

Ort: Mozartsaal, Paradeplatz 10, Rendsburg

Kostenbeitrag: 5,00 €

Mit Qigong (8 Edle Brokate - Ba Duan Jin) Körper & Geist harmonisieren – Anfänger

Die „Acht Brokate“ sind Übungen aus dem Qi Gong, die seit mehr als 800 Jahren in China und inzwischen auch hierzulande häufig in Kurkliniken praktiziert werden. Deren Ziel ist es, einen stillen und klaren Geist zu erlangen, so dass das Gemüt gelassen und friedvoll wird sowie Blockaden auf der Körperebene (Bewegungssystem und Organe) zu lösen. Auch die Entfaltung von Lebenskraft und Vitalität und das Erreichen eines inneren Gleichgewichtes sind Ziel der Übungen. Muskeln und innere Gedärme werden von innen nach außen entspannt, es entsteht Freiheit von allen Hemmnissen. In diesem Kurs lernen Sie die Übungen gründlich kennen und richtig durchzuführen. So können Sie schließlich auch allein zuhause jederzeit etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun.

Mitzubringen: Sporthallenschuhe mit dünner Laufsohle oder dicke Socken. Lockere Kleidung ist empfehlenswert

Termin:	01.09.2021
Beginn:	17:30 – 18:30 Uhr
Leitung:	Karlo Vollbrecht
Ort:	VHS, Arsenalstr. 2-10, Musiksaal, Rendsburg
Kostenbeitrag:	5,00 €

Sanftes Yoga/Yin Yoga

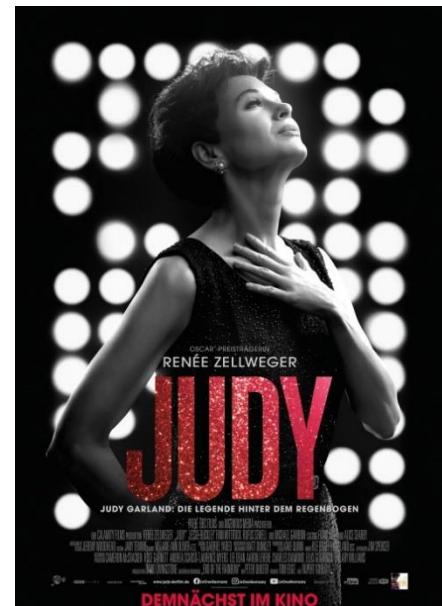
Dieser Kurs richtet sich an all diejenigen, die nach einer schonenden Art des Yoga-Übens suchen, mit Achtsamkeit körperlich und geistig fit bleiben möchten. Sanftes Yoga kann Erstaunliches bewirken. Es verbessert das Körpergefühl, kräftigt Gelenke und Muskeln, stärkt die Konzentration und den Gleichgewichtssinn. Wohltuende Dehnübungen fördern die Beweglichkeit und halten das Bindegewebe geschmeidig. Durch gezielte Atemübungen entspannen sich Körper und Geist, die Durchblutung und der Lymphfluss werden gestärkt. Sanftes Yoga/Yin Yoga ist besonders für Anfänger, Wiedereinsteiger oder auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen geeignet. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, kleines Kissen

Termin:	06.09.2021
Beginn:	15:00 – 16:30 Uhr
Leitung:	Marlies Brandt
Ort:	VHS, Arsenalstr. 2-10, Großer Saal, Rendsburg
Kostenbeitrag:	5,00 €

Mittwoch, 1. September 2021

„Kinoveranstaltung – JUDY“

Biopic über den zur Diva gereiften Kinderstar Judy Garland, die 1968 in London auftritt. Im Winter 1968 stehen für Judy Garland mehrere Konzerte in London an. Ihre weltberühmte Performance in "Der Zauberer von Oz" ist mittlerweile 30 Jahre her und sie muss Geld verdienen. So lässt sie gegen ihre Überzeugung ihre Kinder zurück. Sie kämpft mit Depressionen, streitet sich mit dem Management, doch glaubt nach vier Ehen immer noch an die Liebe. Sie lässt sich auf eine Romanze mit Mickey Deans ein, der um sie wirbt. Ihre Show wird ein Erfolg.



(118 Minuten)

Termin:

01.09.2021

Beginn:

13:45 Uhr Einlass, 14:30 Uhr Filmstart

Ort:

Kino Center Rendsburg, Wallstraße 25, Rendsburg

Kostenbeitrag:

5,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung:

Stadt Rendsburg, Z. 135,

Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Sonntag, 12. September 2021

„Führung durch das Jüdische Museum“

Sonderausstellung " Das Museum aus queer-feministischer Perspektive"

Queerness ist keine Erfindung von heute. Schon in der Bibel ist die Vielfalt der Geschlechtlichkeit Thema und im Talmud Teil rabbinischer Auslegungssituationen. Queer und religiös also (k)ein Widerspruch? Auf bekannten Wegen durch das Jüdische Museum suchen wir nach neuen Antworten und überraschenden Perspektiven. Michal Schwartze hinterfragt mit uns die gängigen Vorstellungen von Geschlecht und Sexualität. Fernab bekannter und normativer Deutungsmuster werfen wir einen Blick auf das Rituelle Bad und die Frauenempore.

Michal Schwartze ist Lehrerin und Bildungsreferentin. Sie bezeichnet sich selbst als politische Jüdin und engagiert sich in der jüdischen feministischen Bildungsarbeit. Feministische Perspektiven verbindet sie mit queeren Zugängen zum Judentum.

Termin: 12.09.2021

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Jüdisches Museum, Prinzessinstr. 7-8, Rendsburg

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,

Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Donnerstag, 16. September 2021

„Vortrag zur Historie des Filmtheaters Schauburg“

Der Titel wird noch bekannt gegeben.

Termin: 16.09.2021

Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Kino Schauburg, Schleifmühlenstraße 8, Rendsburg

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,

Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Mittwoch, 22. September 2021

„Führung durch das Schleswig-Holsteinische Landestheater Blick hinter die Kulisse“

Führung durch das Schleswig-Holsteinische Landestheater: Das Schleswig-Holsteinische Landestheater bietet mit Musiktheater, Konzert, Schauspiel, Puppentheater und Ballett an verschiedenen Spielorten in ganz Schleswig-Holstein ein breites künstlerisches Angebot. Generalintendantin Dr. Ute Lemm führt Sie hinter die Kulissen des Rendsburger Stadttheaters und gibt Einblick in den vielfältigen Theateralltag vom Orchestergraben bis zur Probebühne. Die Führung ist für Rollstuhlfahrer leider nicht geeignet.

Termin:	22.09.2021
Zeit:	17:00 – 19:00 Uhr
Ort:	Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, RD
Kostenbeitrag:	3,00 €
Anmeldung:	Stadt Rendsburg, Z. 135, Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Mittwoch, 22. September 2021

„Besichtigung der AWR mit Bioabfallbehandlungsanlage“

Haben Sie sich schon immer gefragt, was mit den Abfällen passiert, nachdem die AWR die Tonnen geleert hat? Wussten Sie, dass in Borgstedt aus dem Bioabfall Kompost für unsere Landwirtschaft entsteht und dass dabei sogar regionaler Ökostrom erzeugt wird?



Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Termin: 22.09.2021
Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr
Ort: AWR Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde GmbH, Borgstedtfelde 15, 24794 Borgstedt
Kostenbeitrag: 5,00 € (inkl. Schnittchen)
Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (max. 20 Teilnehmer)

Mittwoch, 6. Oktober 2021

„Kinovorstellung – Titel wird noch bekannt gegeben“

Termin: 06.10.2021
Beginn: 14:30 Uhr Einlass,
15:00 Uhr Filmstart
Ort: Kino Center Rendsburg, Wallstraße 25, RD
Kostenbeitrag: 5,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Mittwoch, 6. Oktober 2021

Vortrag über den Islam und die Islamfeindlichkeit in Deutschland

In Deutschland leben mehr als 5 Millionen Menschen die dem Islam zugeordnet werden. In den Medien und der Gesellschaft wird der Islam oft kontrovers diskutiert. Es stehen Themen wie Kopftuch oder islamistische Anschläge im Vordergrund. Die Facetten muslimischen Lebens in Deutschland sind aber v*Vielfältig*. PROvention - die Präventions- und Beratungsstelle gegen religiös begründeten Extremismus wird in Ihrem Vortrag einen Einblick ins Thema geben und auch Bezüge zu Rendsburg herstellen.

Termin: 06.10.2021

Beginn: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Provianthaus,
Obereiderstraße 28, Rendsburg

Leitung: Jacob Reichel

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Dienstag, 12. Oktober 2021

„Dialog mit der Bürgermeisterin“

Bei dieser Veranstaltung haben
Sie Gelegenheit unsere
Bürgermeisterin Frau Sönnichsen
kennenzulernen und mit ihr
gemeinsam über das Thema



„Aktuelle Themen der Stadtentwicklung Rendsburgs“

zu diskutieren.

Termin:	12.10.2021
Beginn:	15:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Begegnungsstätte Provianthaus, Obereiderstraße 28, Rendsburg
Kostenbeitrag:	kostenlos
Anmeldung:	Stadt Rendsburg, Z. 135, Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Dienstag, 12. Oktober 2021

„Umgang mit dem iPhone und iPad – für Senioren“

Der SeniorenComputerClub Rendsburg bietet eine Veranstaltung
allein für das iPhone und iPad an.

In angenehmer Atmosphäre werden Sie den Umgang mit dem iPhone
und iPad erlernen.

Der SeniorenComputerClub freut sich auf Sie.



Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Termine: 12.10.2021

19.10.2021

Beginn: 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Provianthaus,
Obereiderstraße 28, Rendsburg

Leitung: Herr Frank

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Dienstag, 12. Oktober 2021

„Umgang mit dem Smartphone (Anfänger) – für Senioren“

Auch in diesem Halbjahr bietet der SeniorenComputerClub Rendsburg eine Veranstaltung im Rahmen des „Freizeit- und Kulturprogramms für Junggebliebene und Ältere“ an.

In angenehmer Atmosphäre werden Sie den Umgang mit dem Smartphone des Betriebssystems Android erlernen.

Der SeniorenComputerClub freut sich auf Sie.

Termine:

12.10. und 14.10.2021



Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Provianthaus,
Obereiderstraße 28, Rendsburg

Leitung: Herr Loock

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Donnerstag, 14. Oktober 2021

Filzen/Nassfilzen für Senioren – Filzblumen zum Anstecken oder mit Stiel (Keine Vorkenntnisse notwendig)

Die ersten kühlen Tage läuten den Herbst ein, eine Jahreszeit die zum Basteln z.B. mit Filz einlädt. Filz ist ein Naturmaterial, welches unterschiedlich (nass oder trocken) verarbeitet werden kann. Es ist eine schöne Freizeitbeschäftigung und bringt eine Menge Spaß. Allein durch Bewegung, Wasser und Seife wird aus losen Wollfasern ein festes Gefüge, das sich in jede beliebige Form bringen und so vielfältig nutzen lässt, wie kaum ein anderer Werkstoff. Ganz nebenbei regt der Umgang mit Wolle alle Sinne an, vor allem den Tast- und Geruchssinn, die Wahrnehmung, aber auch die Konzentration und Fantasie.

Wenn Sie an diesem Kurs teilnehmen möchten, dann bringen Sie bitte ein Handtuch und eine kleine Plastikschüssel mit.



Ich freue mich auf einen kreativen Nachmittag.

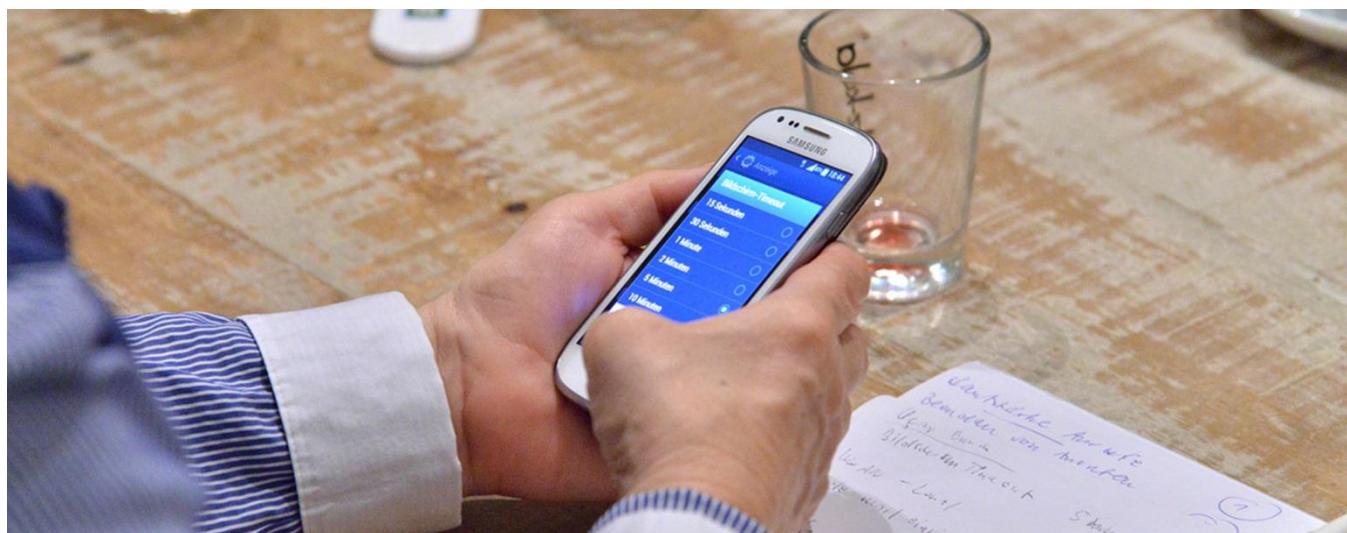
Termin:	14.10.2021
Beginn:	14:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Begegnungsstätte Provianthaus, Obereiderstraße 28 in Rendsburg
Kostenbeitrag:	5,00 €
Anmeldung:	Stadt Rendsburg, Z. 135, Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Montag, 18. Oktober 2021

„Umgang mit dem Smartphone für Senioren“

In netter Atmosphäre werden wir an diesem Nachmittag den Umgang mit dem Smartphone erlernen. Wir freuen uns auf Sie.

Viel Spaß!



Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Freizeit- und Kulturprogramms der Stadt Rendsburg für „Junggebliebene und Ältere“ in Kooperation mit der VHS Rendsburg statt.

Termin:	18.10.2021
Beginn	15:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
Ort:	Volkshochschule Rendsburg, Raum 5, Arsenalstr. 2-10 in Rendsburg
Kursnummer:	50332
Leitung:	Jürgen Johannsen
Kostenbeitrag:	15,00 €
Anmeldung:	Stadt Rendsburg, Z. 135, Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Dienstag, 19. Oktober 2021

„Kurzvortrag und anschließende Führung zur Ausstellung; 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“

Am Süd-West-Rand des Paradeplatzes, zwischen der Königin- und Prinzenstraße duckt sich der riesige Bau der Christkirche.

Die Christkirche wurde auf Anordnung des dänischen Königs Christian V. von 1695–1700 inmitten des bis heute weithin erhaltenen Barockstadtteils Neuwerk erbaut.

Heute ist der Kirchenraum neben den Gottesdiensten, ein gesuchter Ort für Konzerte, weil ein großes Orchester hier Platz finden kann und die Akustik hervorragend ist.

An diesem Nachmittag können Sie u.a. die wunderschönen Schnitzarbeiten im Inneren bestaunen und bekommen dabei von Pastorin Hanna Lehming interessante Informationen über das jüdische Leben in Deutschland.



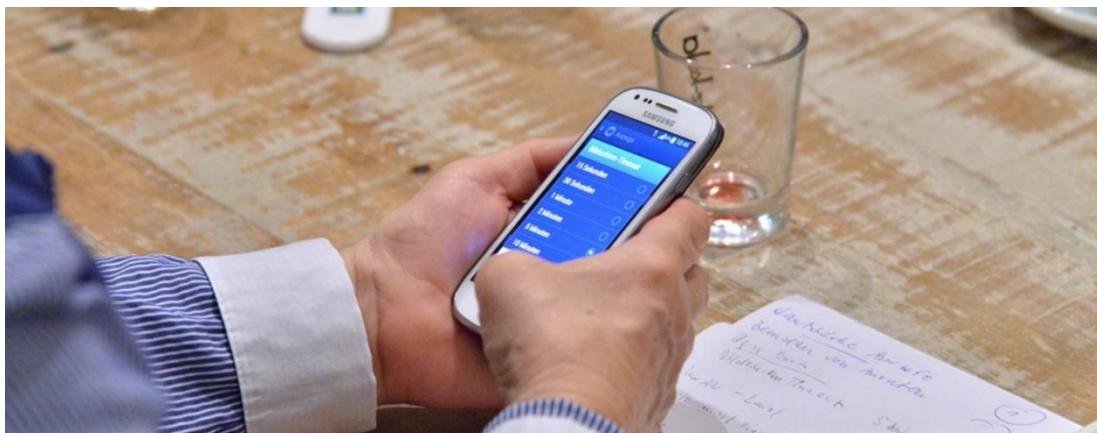
Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Termin: 19.10.2021
Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr
Ort: Christkirche, Prinzenstraße 13, Rendsburg
Leitung: Pastorin Hanna Lehming
Kostenbeitrag: kostenlos
Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Freitag, 29. Oktober 2021

„Informationen über Twitter, Facebook, Xing & Co für Senioren“

Viele Millionen Menschen sind weltweit in sozialen Netzwerken aktiv, kontaktieren und informieren sich dort. Gleichgesinnte schließen sich in sogenannten Communities zusammen. Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Vielfalt und das Potential von Web 2.0-Diensten wie Twitter, Xing, Facebook & Co.



Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Freizeit- und Kulturprogramms der Stadt Rendsburg für „Junggebliebene und Ältere“ in Kooperation mit der VHS Rendsburg statt.

Termin:	29.10.2021
Beginn	15:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
Ort:	Volkshochschule Rendsburg, Raum 6, Arsenalstr. 2-10 in Rendsburg
Kursnummer:	50330
Leitung:	Jürgen Johannsen
Kostenbeitrag:	15,00 €
Anmeldung:	Stadt Rendsburg, Z. 135, Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Montag, 1. November 2021

„Umgang mit dem iPhone und iPad – für Senioren“

Der SeniorenComputerClub Rendsburg bietet eine Veranstaltung
allein für das iPhone und iPad an.

In angenehmer Atmosphäre werden Sie den Umgang mit dem iPhone
und iPad erlernen.

Der SeniorenComputerClub freut sich auf Sie.



Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Termine: 01.11.2021

08.11.2021

Beginn: 09:00 – 11:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Provianthaus,
Obereiderstraße 28, Rendsburg

Leitung: Herr Groth

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Dienstag, 02. November 2021

„Umgang mit dem Tablet für Senioren“

In netter Atmosphäre werden wir an diesem Nachmittag den Umgang mit dem Tablet erlernen. Wir freuen uns auf Sie.

Viel Spaß!



Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Freizeit- und Kulturprogramms der Stadt Rendsburg für „Junggebliebene und Ältere“ in Kooperation mit der VHS Rendsburg statt.

Termin:	02.11.2021
Beginn	15:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
Ort:	Volkshochschule Rendsburg, Raum 6, Arsenalstr. 2-10 in Rendsburg
Kursnummer:	50320
Leitung:	Jürgen Johannsen
Kostenbeitrag:	15,00 €
Anmeldung:	Stadt Rendsburg, Z. 135, Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Mittwoch, 3. November 2021

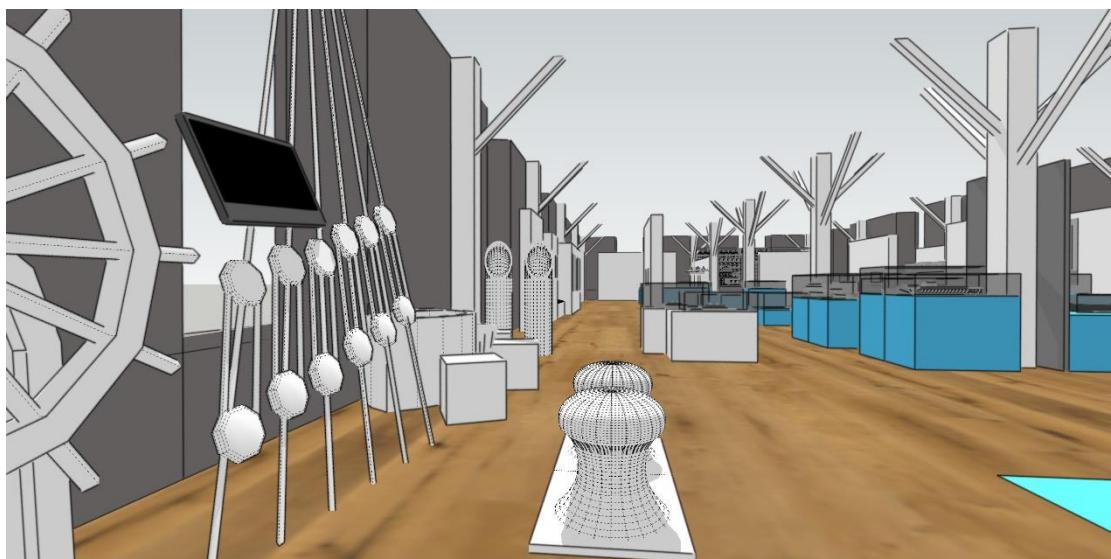
„Kinovorstellung – Titel wird noch bekannt gegeben“

Termin:	03.11.2021
Beginn:	14:30 Uhr Einlass, 15:00 Uhr Filmstart
Ort:	Kino Center Rendsburg, Wallstraße 25, RD
Kostenbeitrag:	5,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung:	Stadt Rendsburg, Z. 135, Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Dienstag, 09. November 2021

„Führung durch das „neue“ Historische Museum“

Ende Juli 2020 wurde nach einer umfangreichen Neugestaltung das Historische Museum Rendsburg wiedereröffnet. Zu einem Museumsbesuch unter Führung des Museumsleiters Dr. Martin Westphal sind Sie herzlich eingeladen!



Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Termin:

09.11.2021

Beginn:

15:30 Uhr – ca. 17:30 Uhr

Ort:

Museen im Kulturzentrum,
Arsenalstraße 2-10, Rendsburg

Leitung:

Dr. Martin Westphal

Kostenbeitrag:

4,00 €

Anmeldung:

Stadt Rendsburg, Z. 135,

Tel.: 04331/206 235



(begrenzte Plätze)

Montag, 15. November 2021

„Umgang mit dem Smartphone Android – für Senioren“

Auch in diesem Halbjahr bietet der SeniorenComputerClub Rendsburg eine Veranstaltung im Rahmen des „Freizeit- und Kulturprogramms für Junggebliebene und Ältere“ an.

In angenehmer Atmosphäre werden Sie den Umgang mit dem Smartphone des Betriebssystems Android erlernen.

Der SeniorenComputerClub freut sich auf Sie.

Termine:

15.11. und 16.11.2021



Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Zeit: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Provianthaus,
Obereiderstraße 28, Rendsburg

Leitung: Herr Kroogle

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Dienstag, 16. November 2021

„Besuch des Elektromuseums Rendsburg“

Für viele unbekannt, aber unbedingt sehenswert, ist das Elektromuseum in Rendsburg.

Herr Fischera, einer der besten Kenner und Betreuer dieses Hauses, wird Sie mit seinen Mitarbeitern durch das Haus führen und Sie zum Staunen und Erinnern bringen.

Seien Sie gespannt, was Sie erwartet! Wir treffen uns dort (Stormstr.1) um 14:00 Uhr. Nach der Besichtigung werden wir dann zum „Café Ach“ gehen.

Bei angeregten Gesprächen lassen wir den Nachmittag mit einem Kaffeetrinken ausklingen.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Freizeit- und Kulturprogramms der Stadt Rendsburg für „Junggebliebene und Ältere“ in Kooperation mit der VHS Rendsburg statt

Termine: 16.11.2021 (Kursnr. 10911)

17.11.2021 (Kursnr. 10912)

Beginn: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Elektromuseum Rendsburg,
Stormstr. 1, Rendsburg

Leitung: Frau Söffge

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135 Tel.: 04331/206 235
(begrenzte Plätze)

Montag, 22. November 2021

„Vortrag Weißer Ring“

Bei diesem Vortrag wird über die Opferarbeit und Prävention des Weißen Rings gesprochen.

Termin: 22.11.2021

Beginn: 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Provianthaus,
Obereiderstraße 28 in Rendsburg

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Dienstag, 23. November 2021

„Vortrag über die Altenpflege“

Wie finde ich einen Platz für die Altenpflege?

Was muss beachtet werden?

Der examinierte Altenpfleger Herr Wallerstein informiert Sie über alle wichtigen Dinge zum Thema Altenpflege.

Im Anschluss an den Vortrag gibt es noch Zeit Fragen zu stellen.

Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

Termin: 23.11.2021

Beginn: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Provinthaus,
Obereiderstraße 28, Rendsburg

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Mittwoch, 1. Dezember 2021

„Kinovorstellung – Titel wird noch bekannt gegeben“

Termin: 01.12.2021
Beginn: 14:30 Uhr Einlass,
15:00 Uhr Filmstart
Ort: Kino Center Rendsburg, Wallstraße 25, RD
Kostenbeitrag: 5,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)

Sonntag, 12. Dezember 2021



„Weihnachtskonzert“

am Sonntag, den 12. Dezember 2021

um 15:00 Uhr im Bürgersaal des

Kulturzentrums Hohes Arsenal in Rendsburg

Auch in diesem Jahr erwartet Sie ein unterhaltsamer Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und musikalischer Begleitung.

Diese Veranstaltung wird aus Stiftungsmitteln der Stiftung „Hospital zum Heiligen Geist“ finanziert, daher ist die Veranstaltung vorrangig für Rendsburger Bürgerinnen und Bürger vorgesehen. Dieses wird bei der Anmeldung berücksichtigt.

Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.



- Termin:** 12.12.2020
Zeit: 15:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
Ort: Hohes Arsenal, Kulturzentrum
Kostenbeitrag: kostenlos (inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235 (begrenzte Plätze)



LeseCafé

An verschiedenen Sonnabenden im Jahr um 15:00 Uhr serviert Ihnen das „**LeseCafé**“ nun schon im zehnten Jahr Literarisches, Kaffee, Tee und Kuchen. Im Großen Saal der VHS Rendsburg (Niederes Arsenal) präsentiert die Rendsburger Stadtbücherei spannende, humorvolle und anregende Texte aus Büchern bekannter und unbekannter Autoren.

Termine

4. September 2021

9. Oktober 2021

6. November 2021

27. November 2021

Eintritt: 3,00 € für Kinder und 6,00 € für Erwachsene

Anmeldung: Stadtbücherei Rendsburg, Arsenalstraße 2,
Tel.: 04331/3322622

Stammtisch für Senioren

- Lockere Runde
- Gemütliche Atmosphäre
- Neue Menschen / Freunde kennenlernen
- Mit Menschen kommunizieren
- Abschlusslied „dat du min Leevsten büst“

Ziel: Die Stadt Rendsburg neu entdecken.

Termine

- 6. August 2021
- 20. August 2021
- 3. September 2021
- 17. September 2021
- 1. Oktober 2021
- 15. Oktober 2021
- 29. Oktober 2021
- 12. November 2021
- 26. November 2021

Beginn: 14:30 Uhr

Kostenbeitrag: 2,00 € (vor Ort zu entrichten)
inklusive Kaffee

Anmeldung: Stadt Rendsburg, Z. 135,
Tel.: 04331/206 235

(Max. 24 Teilnehmer)

Veranstaltungen - Mehrgenerationenhaus Rendsburg und Evangelische Familienbildungsstätte Rendsburg-Eckernförde im Zentrum für Kirchliche Dienste (ZeKiD)

Anmeldungen und Infos zu den Angeboten:

Im Büro der Ev. Familienbildungsstätte Rendsburg-Eckernförde, Am Margarethenhof 41, Telefon: 04331-94560-10 oder E-Mail: fbs@kkre.de
Website: www.fbs-rendsburg.de

Wenn Sie selbst Lust haben etwas anzubieten oder etwas für andere zu machen stehen Ihnen folgende Möglichkeiten offen: Für Fragen und Ihre Ideen und Angebote:

Frauke Kondritz, Leiterin, Telefon: 04331-94560-30 oder über E-Mail: frauke.kondritz@kkre.de.

Unsere Angebote werden nach den geltenden Hygiene-Regeln durchgeführt. Eine telefonische Anmeldung ist notwendig!

Tablet, Smartphone - Anfängerkurse und Kurse für Fortgeschrittene

Grundlagen der mobilen Kommunikation, Grundfunktionen und Personalisierung eines Smartphones/Tablet. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Nähere Informationen zu den Kursen erhalten Sie telefonisch.

Leitung: Gerd Katzer

Ort: Evangelische Familienbildungsstätte Rendsburg-Eckernförde im ZeKiD, Am Margarethenhof 41

Anmeldung: Tel 04331/945 60 10 oder fbs@kkre.de

Internetcafé in der Begegnungsstätte

Ein Kommunikationspunkt für Technik interessierter Ruheständler. Mit dem Internet oder mit dem Tischnachbarn lassen sich manche Probleme, z.B. mit dem Smartphone, lösen. Auch andere Themen werden diskutiert. Ein Internetanschluss für das mitgebrachte Notebook ist vorhanden. Fragen zum Notebook, Internet und den Programmen lassen sich dadurch individuell besprechen. Für Besucher ohne Notebook stehen Tablets zur Verfügung. Das Internetcafé in der

**Begegnungsstätte Provinthaus, Obereiderstraße 28
hat jeden Donnerstag
in der Zeit von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

geöffnet. Die Uhrzeit ist vorbehaltlich angegeben, da sie noch variieren kann. Der Besuch ist kostenlos, verpflichtet zu nichts und darf gerne wiederholt werden. Als Ansprechpartner steht Ihnen Herr Rolf Böhler vor Ort zur Verfügung. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Stadt Rendsburg Tel: 04331 / 206235.

Seniorenrat der Stadt Rendsburg

Der Seniorenrat nimmt die Interessen der älteren Generation wahr. Die Mitglieder des Seniorenrates wurden 2021 gewählt.

In den neuen Seniorenrat sind folgende Personen gewählt worden:

Nachname, Vorname
Neumärker, Deike
Müller, Hans
Peters, Christian
Blümlein, Kurt
Helga Jahn
Cornils, Inga
Ivers, Sabine
Mäder, Uwe
Meislahn, Brigitte
Tönsfeld, Antje
Von Berg, Gertraude

Senioren-ComputerClub Rendsburg e. V. (SCCR)

Im Jahr 2005 gegründet, ist der Senioren-ComputerClub Rendsburg mit über 300 Mitgliedern einer der größten Computerclubs in Schleswig-Holstein. Der als gemeinnützig anerkannte Verein bietet Senioren und Seniorinnen (ab 50 Jahren) die Möglichkeit, als Anfänger und Fortgeschrittene den Umgang mit Computer, Smartphone und Tablet oder iPhone und iPad kennenzulernen bzw. vorhandene Kenntnisse mit den verschiedenen Programmen zu vertiefen. Von montags bis freitags laufen jeweils 2-stündige Unterrichtsstunden in der Zeit von 9.00 bis 21.00 Uhr.

Für die ehrenamtliche Arbeit sucht der SCCR Personen mit guten PC/Software-, Tablet- und Smartphone-, iPhone- und iPad-Kenntnissen, die Freude daran haben, Senioren diese Medien nahe zu bringen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Peter Andresen, Vorsitzender, Tel: 04331 8701873, oder während der Sprechzeiten in der Obereiderstraße 28 in Rendsburg: Jeweils dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr und donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr. Im Internet finden Sie uns unter www.sccrd.de oder senden Sie eine E-Mail an: Vorstand@SCCRD.de. Der SCCR freut sich auf Sie...

Gemeinsam Quilten & Patchworken

Einmal im Monat trifft man sich in der Begegnungsstätte Obereiderstraße 28, um gemeinsam zu Quilten oder zu Patchworken. Es handelt sich um eine offene Gruppe und jeder der Lust hat, sich mit anderen auszutauschen und das Hobby zu pflegen, ist herzlich willkommen. Nähmaschine und benötigte Utensilien müssen von jedem selber mitgebracht werden. Die Treffen finden in der Zeit von 14:00 bis 17:00 Uhr statt. Bei Fragen oder weiteren Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Schönke-Derner unter der Telefonnummer: 04331/63263.

Treffen: 21.09., 19.10., 16.11. und 14.12.2021

Ort: Begegnungsstätte Provianthaus,
Obereiderstraße 28 in Rendsburg

Freizeit- und Kulturprogramm für Junggebliebene
und Ältere der Stadt Rendsburg



Anmeldekarte Veranstaltungen 2. Halbjahr 2021

Hiermit bestelle ich:

Name: _____

Adresse: _____

Ort: _____

Telefonnummer: _____

Stadt Rendsburg
Fachdienst I/1
Am Gymnasium 4
24768 Rendsburg

Karten für die folgende Veranstaltung:

	Veranstaltung	Datum der Veranstaltung	Anzahl der Karten
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Die Anmeldung gibt keine Garantie, dass diese berücksichtigt werden kann. Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, soweit bei der gewünschten Veranstaltung noch Plätze frei sind. Die Karten sind im Rathaus der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4, in Zimmer 135 (Tel.: 04331 / 206 235) abzuholen.

Datum, Unterschrift

Aktiv 60 plus

Bei diesem Sportangebot für Teilnehmer ab 60 Jahren wird bei gängiger Musik der ganze Körper trainiert, das Gleichgewicht gefördert, der Gelenkapparat geschmeidig gehalten und zusätzlich das Herz-Kreislauf-System aktiviert. Das Programm bietet **t** ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm zum Erhalt und zur Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht. Verschiedene Zusatzgeräte wie Theraband, Balance-Pads, Redondobälle etc. kommen zum Einsatz.

Ansprechpartnerin: Hannelore Besser

Tag: Montag, 9:30-10:30Uhr

Ort: RTSV-Vereins-und Jugendheim, Nobiskrüger Allee 42a, 24768 Rendsburg

Kosten: für die Teilnahme ist die Vereinsmitgliedschaft erforderlich

Karten für die Veranstaltungen (Seite 4 - 42) erhalten Sie im
Rahmen der vorhandenen Plätze bei:

Stadt Rendsburg
Fachdienst Gesellschaftliche Angelegenheiten
Am Gymnasium 4
24768 Rendsburg

Ansprechpartnerin:

Fachdienst Gesellschaftliche Angelegenheiten
gesellschaftlicheangelegenheiten@rendsburg.de

Janina Müller
Zimmer 135
Tel.: 04331/206-235
Fax: 04331/206-275

Servicezeiten:

Montag: 08:00 – 12:00 Uhr (ohne Termin)

Dienstag: 08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr (mit Termin)

Mittwoch: geschlossen!

Donnerstag: 08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr (mit Termin)

Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr (ohne Termin)

Kartenkauf ist ab sofort möglich.

Wichtig: Die Teilnahme am Freizeitprogramm erfolgt auf eigene Gefahr.
Teilnehmerinnen und Teilnehmer haften nach den gesetzlichen
Vorschriften. Für Haftpflichtansprüche Dritter und Unfälle besteht seitens
der Stadt Rendsburg kein Versicherungsschutz.