

## **Leichtathletik-Training mit rund 80 Athleten und Athletinnen**

Am Dienstag, 23.07.24, versammelten sich ca. 80 begeisterte Leichtathleten und Leichtathletinnen, sowie Trainer und Trainerinnen auf dem Sportplatz Nobiskrug in Rendsburg, um ein intensives und vielfältiges Training zu absolvieren. Die Veranstaltung begann mit einer dynamischen Aufwärmphase, die von einem hochmotivierten Coach aus Aalborg geleitet wurde. Unter seiner Anleitung wurden die Athleten auf die bevorstehenden Trainingseinheiten eingestimmt.

Nach dem gemeinsamen Aufwärmen begannen die Athleten und Athletinnen, individuell zu trainieren. Es war beeindruckend zu beobachten, wie jede Disziplin, die an den bevorstehenden Wettkampftagen angeboten werden, auch während des Trainings abgedeckt wurde. Egal ob Sprint, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf oder Kugelstoßen – die Vielfalt der Disziplinen und das Engagement der Teilnehmenden war deutlich sichtbar.

Das Wetter spielte anfangs mit und bot gute Bedingungen für das Training. Zwischendurch zogen jedoch dunkle Wolken auf und zwei kräftige Regengüsse sorgten dafür, dass das Training kurzzeitig unterbrochen werden musste. Die AthletenInnen und TrainerInnen ließen sich jedoch nicht entmutigen, nach einer kurzen Pause konnte das Training wieder aufgenommen werden. Trotz der widrigen Wetterbedingungen blieb die Stimmung auf dem Platz durchweg positiv und motiviert. Es war deutlich zu spüren, dass jeder und jede Einzelne mit viel Leidenschaft und Begeisterung bei der Sache war.

Für das kulinarische Angebot hatte ein Vater einer Athletin aus Rendsburg gesorgt: Nils Neigenfind organisierte mithilfe der finanziellen Unterstützung der Unternehmen Taxi Callsen, Hotel Tüxen und dem Restaurant Marena die Verpflegung mit Brötchen und Wurst. Diese großzügige Geste wurde von allen Anwesenden sehr geschätzt und trug zusätzlich zur positiven Atmosphäre bei.

Die Leichtathletik-Trainer und Organisatoren aus Rendsburg, Yara Fianke, Tana und Erik Scheidemann, zeigten sich zufrieden: Insgesamt war es ein gelungener Start in die Jugendspiele-Woche, der einmal mehr die Faszination und den Gemeinschaftsgeist der Leichtathletik unterstrich. Die bevorstehenden Wettkampftage versprechen, ein aufregendes und erfolgreiches Ereignis zu werden.

Bericht: Erik Scheidemann