

Ehrenamtswoche 2026 im Kreis Rendsburg-Eckernförde

07.06. - 14.06.2026

Danke für Ihr Engagement!

Grußwort unserer Schirmherrinnen
Janet Sönnichsen und Iris Ploog



Janet Sönnichsen, Bürgermeisterin der Stadt Rendsburg



Iris Ploog, Bürgermeisterin der Stadt Rendsburg

MITEINANDER ZUKUNFT GESTALTEN

- das diesjährige Motto der Kampagne **Engagement macht stark!** übernehmen wir gern vom Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement und tragen es zu uns in den Kreis Rendsburg-Eckernförde. Das umfangreiche ehrenamtliche Engagement der Menschen in unserer Region ist unentbehrlich für uns alle.

Der selbstlose Einsatz findet nicht nur bei traditionellen Institutionen wie freiwilligen Feuerwehren oder in Sportvereinen nach außen hin sichtbar und hörbar statt, sondern auch im Stillen, beispielsweise im Hospiz durch Trauerbegleitung, in der Flüchtlingshilfe, bei Amterlotsen, in Selbsthilfegruppen oder Betreuungsdiensten unterschiedlicher Art im Kontakt zu vulnerablen und schutzbedürftigen Zielgruppen. Oft sind es auch einzelne Personen, die privat Nachbarschaftshilfe leisten oder sich für den Umwelt- und Naturschutz engagieren.

In der Ehrenamtswoche 2026 wollen wir das Engagement dieser Menschen sowohl würdigen als auch zeigen, vor allem das Miteinander stärken und Synergien schaffen, um gemeinsam das Ehrenamt der Zukunft zu gestalten. Hauptamtlich im Bereich Bürgerschaftliches Engagement aktive Träger*innen haben für Sie ein vielfältiges Programm mit kostenlosen Angeboten zusammengestellt. Sie können kreativ werden, Neues erfahren und lernen, Unterhaltung suchen, sich bewegen oder etwas für Ihr Seelenwohl tun. Wir wünschen allen Beteiligten viel Freude bei den Veranstaltungen! Melden Sie sich gern bei den im Programm genannten Ansprechpersonen an, da die Plätze teilweise begrenzt sind.



Sonntag, 07.06.2026 in Rendsburg

Zur [Einstimmung auf die] Ehrenamtswoche...

Gemeinsames Frühstück mit freiwillig engagierten Menschen aus verschiedenen Kulturen

Alle, die sich für das Gemeinwohl in unserer Region einsetzen oder dies vorhaben, sind herzlich willkommen! Wir Kulturvermittler*innen der Volkshochschule und die KIT-Stelle des Kreises Rendsburg-Eckernförde laden ein.

Unser Thema: „Zusammen in die Zukunft schauen!“

Mit unseren Gästen werden wir darüber diskutieren, was wir brauchen, um uns weiterhin motiviert für ein gelingendes Miteinander in einer vielfältigen Gesellschaft zu engagieren. Woran hapert es vielleicht gerade? Was stört uns? Was soll anders werden? Was können wir gemeinsam tun? Wer kann bzw. sollte uns dabei unterstützen? Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie/ihr mit Frühstück und mitreden möchten/möchtet. Wir haben Brot, Brötchen, Butter, Kaffee, Tee und Wasser und freuen uns, wenn jede*r noch ein bisschen was für obendrauf mitbringt. Es soll ein Indoor-Picknick mit guten Gesprächen und interessanten Begegnungen werden. **Anmeldung gerne bis spätestens Mittwoch, 03.06.2026 mit Namen und Personenzahl.**

Zeit: 10:30 - 13:30 Uhr
Ort: Großer Saal, VHS, Arsenalstraße 2-10 in Rendsburg
Anmeldung und Info: Fachdienst Integration der Stadt Rendsburg, Volkshochschule Rendsburger Ring e.V.
E-Mail: thode@vhs-rendsbu.de
Telefon oder WhatsApp: 01573 1062170

Ab Sonntag, 07.06.2026 bis Sonntag, 14.06.2026 in Rendsburg und Büdelsdorf

Ausstellungsbesuch in zwei Landesmuseen

Sie erhalten einmalig eine Freikarte für das Jüdische Museum mit der Sonderausstellung: „State of Nature“ von Rebecca Louise Law und das Eisenkunstgussmuseum mit der Sonderausstellung: „César Orrico.Numen.“

Zeit: zu den Öffnungszeiten der Museen
Orte: Jüdisches Museum, Prinzessinstraße 7-8 in Rendsburg und Eisenkunstgussmuseum, Ahlmannallee 5 in Büdelsdorf
Anmeldung und Info: Fachdienst Integration der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4 in Rendsburg
E-Mail: fluechtlingshilfe@rendsbu.de oder
Telefon: 04331 206 1428 oder 04331 206 1426

Schwimmbadbesuch im Aquacity

Entspannung und Spaß im warmen Wasser – genießen Sie Zeit im Schwimmbad im Aquacity. Sie erhalten einmalig eine Tagesfreikarte (gültig außer bei Sonderveranstaltungen).

Zeit: Öffnungszeiten des Aquacity
Ort: Schwimmbad, An der Untereider 29-31 in Rendsburg
Anmeldung und Info: Fachdienst Integration der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4 in Rendsburg
E-Mail: fluechtlingshilfe@rendsbu.de
Telefon: 04331 206 1426 oder 04331 206 1428

Montag, 08.06.2026 in Rendsburg

Vortrag: KI im Alltag - Umgang und Arbeiten mit künstlicher Intelligenz

Künstliche Intelligenz ist längst kein Zukunftsthema mehr. Sie prägt bereits heute unseren Alltag und auch das Ehrenamt ist davon nicht ausgeschlossen.

In dem praxisnahen Vortrag erhalten die Teilnehmenden einen verständlichen Einstieg in die Funktionsweise von KI und werden durch konkrete Beispiele an die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten herangeführt. Auch Grenzen, Sicherheit und Risiken bezüglich künstlicher Intelligenz werden Thema sein. Ziel des Vortrags ist, vorhandene Berührungspunkte der Teilnehmenden abzubauen und Kompetenzen für den verantwortungsvollen Umgang mit KI-Werkzeugen zu vermitteln. **Maximale Personenzahl:** 15

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Brücke Geschäftsstelle, Ahlmannstraße 2a in Rendsburg
Anmeldungen: Marek Schlegel
E-Mail: marek.schlegel@bruecke.org
Telefon: 04331 13 23 255

Wir alle gemeinsam haben diese tollen Angebote für Sie, Dich, Euch als freiwillig Engagierte im Kreis Rendsburg-Eckernförde zusammengetragen.

Montag, 08.06.2026 in Rendsburg

Workshop: Finde deine Balance

Gemeinsam erleben wir eine wohlthuende Kakao-Zeremonie, machen sanfte Übungen zur Lockerung und Entspannung des Körpers und lassen den Abend mit einer beruhigenden Duftmeditation ausklingen.

Gönnt euch diese kleine Auszeit – wir freuen uns auf euch! Bitte Matte, Decke und Kissen mitbringen.

Maximale Personenzahl: 10
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Materialhofstr. 1b, 1. Stock in Rendsburg
Anmeldung bis zum 04.06. bei House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e.V.)
E-Mail: info.hor@utsev.de
Telefon: 04331 591 9908
www.hor-rendsbu.org

Dienstag, 09.06.2026 in Rendsburg

Workshop: Mental Load

Fühlst Du dich oft für alles verantwortlich – für Termine, To-dos und die Organisation deiner Familie? Damit bist Du nicht allein. Mental Load betrifft viele Menschen und bleibt dennoch oft unsichtbar. In unserem kostenfreien Impulsworkshop erhältst Du erste Ansätze, wie Du: Familie und Beruf besser vereinbaren kannst, unsichtbare Aufgaben sichtbar machst, mehr Raum für dich selbst schaffen kannst.

Maximale Personenzahl: 20
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Materialhofstr. 1b, 1. Stock in Rendsburg
Anmeldung bis zum 05.06. bei House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e.V.)
E-Mail: info.hor@utsev.de
Telefon: 04331 591 9908
www.hor-rendsbu.org



Mittwoch, 10.06.2026 in Rendsburg

Butterkuchen & Bingo

Ehrenamtliches Engagement ist ein wichtiger Bestandteil für unseren gesellschaftlichen Zusammenhalt!

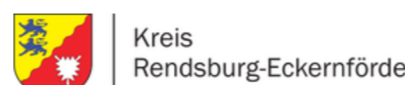
Als Diakonisches Werk des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde ist es uns eine Herzensangelegenheit, dies zu erhalten und zu fördern. Wir sangen DANKE und laden Sie auf einen bunten Nachmittag ein.

Seien Sie bei Kaffee und Kuchen unser Gast und kommen mit anderen in Austausch. Dazu erwartet Sie ein heiteres BINGO-Spiel mit tollen Preisen.
Die Plätze sind begrenzt: Eine Anmeldung ist erforderlich!
Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr
Ort: Tafelausgabe, Bredstedter Straße 11 in Rendsburg
Anmeldung und Info: Sabine Willert
E-Mail: s.willert@diakonie-rd-eck.de
Telefon: 0174 1613090

Islandreise in Bildern

Mit dem eigenen Auto über die Fähre nach Island. Erhabene Landschaften mit Bergen, Vulkanen, Wasserfällen und qualmenden Schwefelschlotten. Ein Reisebericht mit vielen schönen Fotos, Eindrücken und Informationen. Wie kommt man dahin und was muss man beachten? Tipps und Antworten auf Fragen gibt es im Gespräch.

Maximale Personenzahl: 25
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Ort: Materialhofstr. 1b, 1. Stock in Rendsburg
Anmeldung bis 08.06. bei: House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e.V.)
E-Mail: info.hor@utsev.de
Telefon: 04331 591 9908
www.hor-rendsbu.org



Donnerstag, 11.06.2026 in Eckernförde

Sanftes Yoga

auch für Anfänger oder bei körperlichen Einschränkungen geeignet. Durch spezielle Übungen wird der Körper auf schonende Art gekräftigt, bewegt und gedehnt. Körperliches Wohlbefinden und innere Balance werden gefördert. Zum Abschluss rundet eine Entspannungseinheit die Yogastunde ab. Genieße die Zeit für Dich! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastik- oder Yogamatte, falls vorhanden.

Maximale Personenzahl: 10
Zeit: 9:30 - 10:30 Uhr
Ort: Betreuungsverein des AWO Landesverbandes Schleswig-Holstein e.V., Langebrückstraße 13a in Eckernförde
Anmeldung bei: Alisa Kress
E-Mail: atonais@gmx.de
Telefon: 0177 1549603
www.yin-studio.de

Donnerstag, 11.06.2026 in Rendsburg

Filmbesuch im Kommunalen Kino in der Schauburg

Dokumentarfilm On the Wave

Die größte Welle der Welt auf der großen Leinwand: ON THE WAVE erzählt eine der faszinierendsten und ungewöhnlichsten Geschichten im Profisport: die von Sebastian Steudtner. Steudtner hält den Weltrekord für die größte jemals gesurfte Welle (26,21 Meter im portugiesischen Nazaré) und hat dreimal den Award für die größte Welle des Jahres gewonnen. ON THE WAVE nimmt seine Zuschauer mit auf eine Abenteuerreise von Nürnberg über Hawaii bis nach Nazaré. In einer Collage aus Interviews mit engen Weggefährten und Legenden des Surfsports wie Laird Hamilton und Maya Gabeira, atemberaubenden Landschaftsaufnahmen an den berühmtesten Big Wave Spots der Welt, faszinierenden Surfszenen und unveröffentlichten Privataufnahmen ist der Film nicht nur das Portrait eines Grenzgängers und Außenseiters, der trotz aller Rückschläge zum Pionier wird und die Welt des Surfens für immer verändert. ON THE WAVE ist auch eine Erzählung über Extreme, Rekorde, das Festhalten an Träumen und das Streben nach Glück. Ein Film, der mitten hinein führt ins Herz des Big Wave Surfens.

Zeit: 19:45 Uhr
Ort: Kommunales Kino in der Schauburg, Schleifmühlenstraße 8 in Rendsburg
Anmeldung und Info: Fachdienst Integration der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4 in Rendsburg
Email: fluechtlingshilfe@rendsbu.de oder
Telefon: 04331 206 1428, 04331 206 1426

Freitag, 12.06.2026 in Eckernförde

Entspannter Rücken

Rückenfit-Übungen zur Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung der gesamten Wirbelsäulenmuskulatur. Gleichzeitig trainieren Sie Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht. Am Ende folgt ein Entspannungsteil.

Maximale Personenzahl: 10
Zeit: 9:30 - 10:30 Uhr
Ort: Betreuungsverein des AWO Landesverbandes Schleswig-Holstein e.V., Langebrückstraße 13a in Eckernförde
Anmeldung bei: Alisa Kress
E-Mail: atonais@gmx.de
Telefon: 0177 1549603
www.yin-studio.de

Besuch des Ostsee Info-Centers

Besucher können kostenlos lebendige Aquarien mit heimischen Fischarten bestaunen, an spannenden Workshops teilnehmen und mehr über den Schutz der Meeresumwelt erfahren.

Maximale Personenzahl: 20
Zeit: ab 15:00 Uhr
Ort: Jungfernstieg 110 in Eckernförde
Anmeldung bei House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e.V.)
E-Mail: info.hor@utsev.de
Telefon: 04331 591 9908

Freitag, 12.06.2026 in Rendsburg

Workshop: Stressbewältigung und Selbstfürsorge für ehrenamtliche Engagierte

mit Ines Neuhaus (Supervisorin, Beraterin, Coachin) Die Veranstaltung zum Thema gibt den Teilnehmenden Informationen an die Hand, wie sie mit psychischen Belastungen innerhalb ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit umgehen können. Die Veranstaltung dient dem Austausch, der Selbstfürsorge und einer Verbesserung der persönlichen Resilienz.

Maximale Personenzahl: 15
Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr
Ort: Martinshaus, Kanalufer 48, 24768 Rendsburg
Anmeldung über www.diakonie-sh.de/veranstaltungen
E-Mail: h.meinhardt@diakonie-sh.de
Telefon: 04331 593193

Das Musikkorps Rendsburg ist dabei!

Nicht nur für Ehrenamtliche, auch Familien sind herzlich willkommen. Bringt gerne eure Kinder mit! Wir bauen gemeinsam ein kleines Percussion-Angebot für die Kids auf und basteln mit ihnen bunte Rasseln.

Für die Großen gibt es Kaffee und Kuchen. Wir würden uns über einen regen Austausch freuen. Lasst uns ins Gespräch kommen! Wir freuen uns auf euch!

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Ort: Familienwerkstatt Rendsburg, Am Holstentor 13 in Rendsburg
E-Mail: Musikkorpsrendsbu@gmail.com



Samstag, 13.06.2026 in Rendsburg

Kreativ-Workshop Monotypie

Tauche ein in die faszinierende Welt der Monotypie! Du lernst die Grundlagen der Techniken kennen und kannst nach Herzenslust experimentieren – ideal, um den Kopf freizubekommen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur die Lust auf Kreativität! Am Ende nimmst du nicht nur deine eigenen Kunstwerke, sondern auch Inspiration mit.

Maximale Personenzahl: 8
Zeit: 13:00 - 17:00 Uhr
Ort: VHS, Raum 11, Arsenalstraße 2-10 in Rendsburg
Anmeldung und Info: Aenne Thode, Servicebüro Kulturelle Integration, Volkshochschule Rendsburger Ring e.V.
E-Mail: thode@vhs-rendsbu.de oder
Telefon oder WhatsApp: 01573 1062170

Sonntag, 14.06.2026 in Rendsburg

Workshop: Selbstverteidigung

Unser Training hilft dabei, gefährliche Situationen besser einzuschätzen, ruhig zu bleiben und besonnen zu reagieren. Ziel ist es, die physische und psychische Wehrhaftigkeit zu stärken! Zudem gibt der WEISSE RING e.V. einen Einblick in seine Arbeit und Unterstützungsangebote. Referent: Gerhard Rodigast, Ju-Jitsu-Lehrer, Selbstverteidigungslehrer, Projektleiter „Sport gegen Gewalt“ Rendsburg, Opferberater beim WEISSEN RING e.V.

Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen!
Maximale Personenzahl: 25
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr
Ort: Schule Altstadt, Kleine Halle, An der Bleiche 1 in Rendsburg
Anmeldung bis zum 11.06. bei: House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e.V.)
E-Mail: info.hor@utsev.de
Telefon: 04331 591 9908
www.hor-rendsbu.org

