



15.06. - 22.06.2025

**Ehrenamts-  
woche  
2025**

**im Kreis  
Rendsburg-  
Eckernförde**

# Danke für Ihr Engagement!

Grußwort unserer  
Schirmherrinnen  
Janet Sönnichsen  
und Iris Ploog



Janet Sönnichsen, Bürgermeisterin der Stadt Rendsburg



Iris Ploog, Bürgermeisterin der Stadt Eckernförde

**Aktiv gegen Einsamkeit**, so lautet im Jahr 2025 das Motto der Kampagne **Engagement macht stark!** - ausgerichtet vom Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement. Als ehrenamtlich für das Gemeinwohl Engagierte leisten Sie unserer Gesellschaft wertvolle Dienste, indem Sie helfen, beraten, begleiten und unterstützen und Menschen in Not nicht allein lassen.

Sie sorgen für andere, ermöglichen Begegnungen und wirken der Isolation entgegen, von der heutzutage viele betroffen oder bedroht sind. Wir brauchen Sie!

Die Ehrenamtswoche 2025 im Kreis Rendsburg-Eckernförde nehmen wir zum Anlass, Ihnen für Ihr Engagement zu danken und Ihnen zu zeigen, dass wir Sie sehen und wertschätzen. Hauptamtlich im Bereich Bürgerschaftliches Engagement aktive Träger\*innen haben für Sie ein vielfältiges Programm mit kostenlosen Angeboten zusammengestellt. Sie können kreativ werden, Neues erfahren und lernen, Unterhaltung suchen, sich bewegen oder etwas für Ihr Seelenwohl tun. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei den Veranstaltungen! Melden Sie sich gern vorab bei den im Programm genannten Ansprechpersonen an, da die Plätze teilweise begrenzt sind.



**engagement macht stark!**  
Woche des bürgerschaftlichen Engagements

# Sonntag, 15.06.2025 in Rendsburg

## Zur Einstimmung auf die Ehrenamtswoche...

### Gemeinsames Frühstück mit engagierten Menschen

Alle, die sich für das Gemeinwohl in unserer Region einsetzen oder dies vielleicht vorhaben, sind herzlich willkommen!

### Unser Thema: „Hallo Nachbar\*in! - Wie können wir in Kontakt treten?“

Mit unseren Gästen werden wir darüber diskutieren, warum wir (Einheimische ebenso wie Zugewanderte) manchmal Schwierigkeiten haben, miteinander in Kontakt zu kommen, Beziehungen zueinander zu pflegen und echte Freundschaften zu entwickeln. Woran liegt es? Warum fühlen sich viele Menschen einsam? Was können wir gemeinsam dagegen tun? Mit dabei ist die Servicestelle Ehrenamt des Kreises Rendsburg-Eckernförde.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie/ihr mit frühstücken und mitreden möchten/möchtet. Wir haben Brot, Brötchen, Butter, Kaffee, Tee und Wasser und freuen uns, wenn jede\*r noch ein bisschen was für obendrauf mitbringt. Es soll ein Indoor-Picknick mit guten Gesprächen und interessanten Begegnungen werden. **Anmeldung gerne bis spätestens Mittwoch, 11.06.2025 mit Namen und Personenzahl.**

**Zeit:** 11:00 - 14:00 Uhr

**Ort:** Großer Saal, VHS, Arsenalstraße 2-10 in Rendsburg

**Anmeldung und Info:** Aenne Thode, Servicebüro Kulturelle Integration, Volkshochschule Rendsburger Ring e.V.

**E-Mail:** [thode@vhs-rendsborg.de](mailto:thode@vhs-rendsborg.de) oder

**Telefon oder WhatsApp:** 01573 1062170



**ab Montag, 16.06.2025  
bis Sonntag, 22.06.2025 in Rendsburg**

**Schwimmbadbesuch im Aquacity**

Sie erhalten einmalig eine Tagesfreikarte (gültig außer zu Sonderveranstaltungen).

**Zeit:** zu den Öffnungszeiten des Aquacity

**Ort:** Schwimmbad, An der Untereider 29-31 in Rendsburg

**Anmeldung und Info:** Melanie Kasimir, Fachdienst  
Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg,  
Am Gymnasium 4 in Rendsburg

**E-Mail:** melanie.kasimir@rendsburg.de oder

**Telefon:** 01520 4359829



**Minigolf spielen am Nord-Ostsee-Kanal**

Sie sind eingeladen, einmalig bei einer Runde Minigolf zu entspannen und ein paar Stunden an der frischen Luft zu verbringen.

**Zeit:** zu den Öffnungszeiten der Anlage

**Ort:** Kanalufer 46, 24768 Rendsburg

**Anmeldung bei:** Melanie Kasimir, Fachdienst  
Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg,  
Am Gymnasium 4 in Rendsburg

**E-Mail:** melanie.kasimir@rendsburg.de oder

**Telefon:** 01520 4359829



**ab Montag, 16.06.2025  
bis Sonntag, 22.06.2025  
in Rendsburg und Büdelsdorf**

**Museumsbesuch**

Erforschen und entdecken Sie das historische Museum und das Druckmuseum im Hohen Arsenal.

Sie erhalten einmalig eine Freikarte für die Museen im Kulturzentrum.

**Zeit:** zu den Öffnungszeiten des Museums

**Ort:** Kulturzentrum Hohes Arsenal, Arsenalstraße 2-10 in Rendsburg

**Anmeldung und Info:** Melanie Kasimir, Fachdienst Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4 in Rendsburg

**E-Mail:** melanie.kasimir@rendsburg.de oder

**Telefon:** 01520 4359829



**Ausstellungsbesuch in zwei Landesmuseen**

Sie erhalten einmalig eine Freikarte für das Jüdische Museum, mit der Dauerausstellung „400 Jahre Gegenwart! Jüdisches Leben in Schleswig-Holstein“ und das Eisenkunstgussmuseum mit der Sonderausstellung von Kendra Haste „Big Bad Wolf“.

**Zeit:** zu den Öffnungszeiten der Museen

**Ort:** Jüdisches Museum, Prinzessinstraße 7 - 8 in Rendsburg und Eisenkunstgussmuseum, Ahlmannallee 5 in Büdelsdorf

**Anmeldung und Info:** Melanie Kasimir, Fachdienst Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4 in Rendsburg

**E-Mail:** melanie.kasimir@rendsburg.de oder

**Telefon:** 01520 4359829

## Montag, 16.06.2025 in Rendsburg

### **Workshop: Finde deine Balance**

Tauche ein in eine Atmosphäre der Ruhe und Ausgeglichenheit, während wir gemeinsam die Technik des Shiatsu entdecken und die wichtigen Energiepunkte des Körpers kennenlernen. Freu dich auf eine gemeinsame Klangmeditation, die deine Sinne beruhigt und dir innere Harmonie schenkt. Bitte Matte, Decke und Kissen mitbringen.

**Maximale Personenzahl:** 10

**Zeit:** 18:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** Materialhofstr. 1b, 1. Stock in Rendsburg

**Anmeldung und Info:** House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e. V.) **bis zum 13.06.25**

**E-Mail:** info.hor@utsev.de

**Telefon:** 04331 591 9908

[www.hor-rendsborg.org](http://www.hor-rendsborg.org)

## Montag, 16.06.2025 in Rendsburg

### **Workshop: Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation**

Was ist gewaltfreie Kommunikation (GFK) und wie kann sie das Leben bereichern? An diesem Abend sind Sie eingeladen, das Besondere zu erleben, das sich hinter der gewaltfreien Kommunikation verbirgt. Sie werden erfahren, wer sie entwickelt hat und einen kurzen Einblick über die Technik und Haltung erhalten.

**Zeit:** 18:30 - 20:30 Uhr

**Ort:** Familienwerkstatt, Am Holstentor 13 in Rendsburg

**Anmeldung und Info:** Melanie Kasimir, Fachdienst Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4 in Rendsburg

**E-Mail:** melanie.kasimir@rendsborg.de oder

**Telefon:** 01520 4359829

## Dienstag, 17.06.2025 in Eckernförde

### **Excel-Workshop**

Das Programm Excel ist vielseitig einsetzbar und besitzt etliche Funktionen, die über eine Tabelle weit hinausgehen. In dem zweistündigen Workshop werden nicht nur Grundlagen im Umgang mit Excel vermittelt, sondern auch gängige Formeln erklärt. Fragen sind natürlich beim Workshop willkommen.

**Maximale Personenzahl:** 8

**Zeit:** 10:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Begegnungsstätte, Reeperbahn 9 in Eckernförde

**Anmeldung und Info:** Marek Schlegel

**E-Mail:** marek.schlegel@bruecke.org

**Telefon:** 04331 1323 255

## Dienstag, 17.06.2025 in Eckernförde

### **Kreativ-Oase: Bastelworkshop**

Frei nach dem Motto "Jeder kann basteln" bringen wir euch vier verschiedene Projekte mit, aus denen ihr nach Lust und Laune auswählen könnt. Jedes Projekt kann selbst individuell gestaltet werden. Es sind jede Menge Farben, Schablonen, Stempel und Inspirationen vorhanden. Ihr entscheidet selbst, welche Projekte euch gefallen und wann ihr kommt oder geht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Maximale Personenzahl:** 16

**Zeit:** 14:00 -18:00 Uhr

**Ort:** Umwelt-Info-Zentrum am Noorwanderweg, Hans-Christian-Andersen Weg 7 in Eckernförde

**Anmeldung bei:** Kreativwerkstatt Mittelholstein

**E-Mail:** kontakt@kw-mittelholstein.de oder

**Telefon oder WhatsApp:** 0172 8676714

## Dienstag, 17.06.2025 in Rendsburg

### **Filmbesuch im Kommunalen Kino in der Schauburg**

Entspannen und berührt werden beim Filmabend in unserem gemütlichen Kino! Filmtitel "I Like Movies".

**Zeit:** 17:00 und 19:45 Uhr

**Ort:** Kommunales Kino in der Schauburg, Schleifmühlenstraße 8 in Rendsburg

**Anmeldung und Info:** Melanie Kasimir, Fachdienst Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4 in Rendsburg

**E-Mail:** melanie.kasimir@rendsburg.de oder

**Telefon:** 01520 4359829

## Dienstag, 17.06.2025 in Rendsburg

### **Workshop Kreative Umsetzung mit Stempeldruck und Monotypie**

Tauche ein in die faszinierende Welt der Monotypie und des Stempeldrucks! Du lernst die Grundlagen beider Techniken kennen und kannst nach Herzenslust experimentieren – ideal, um den Kopf freizubekommen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur die Lust auf Kreativität! Am Ende nimmst du nicht nur deine eigenen Kunstwerke, sondern auch frische Ideen mit nach Hause.

**Maximale Personenzahl:** 10

**Zeit:** 18:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** Materialhofstr. 1b, 1. Stock in Rendsburg

**Anmeldung und Info:** House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e. V.) **bis zum 13.06.25**

**E-Mail:** info.hor@utsev.de

**Telefon:** 04331 591 9908

[www.hor-rendsburg.org](http://www.hor-rendsburg.org)

## Mittwoch, 18.06.2025 in Rendsburg

### **Kreativ-Oase: Bastelworkshop**

Frei nach dem Motto "Jeder kann basteln" bringen wir euch vier verschiedene Projekte mit, aus denen ihr nach Lust und Laune auswählen könnt. Jedes Projekt kann selbst individuell gestaltet werden. Es sind jede Menge Farben, Schablonen, Stempel und Inspirationen vorhanden. Ihr entscheidet selbst, welche Projekte euch gefallen und wann ihr kommt oder geht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Maximale Personenzahl:** 16

**Zeit:** 14:00 -18:00 Uhr

**Ort:** Sitzungssaal 2, Kreishaus, Kaiserstraße 8 in Rendsburg

**Anmeldung bei:** Kreativwerkstatt Mittelholstein

**E-Mail:** kontakt@kw-mittelholstein.de oder

**Telefon oder WhatsApp:** 0172 8676714



## Mittwoch, 18.06.2025 in Eckernförde

### **Kuchen genießen und Bingo spielen**

Ohne unsere Ehrenamtlichen wäre vieles nicht möglich! Wir wollen danke sagen und gemeinsam mit Ihnen selbstgebackenen Kuchen genießen und Bingo spielen. Freuen Sie sich auf ein nettes Miteinander, ein leckeres Kuchenbuffet und tolle Preise!

**Wir bitten um Anmeldung, damit wir genug Kuchen backen können!**

**Zeit:** 15:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Eckernförde, Saxtorfer Weg 18b in Eckernförde

**Anmeldung und Info:** Kathleen Schäfer

**E-Mail:** mail@familienzentrum-eckernfoerde.de

**Telefon:** 04351 4684527

## Mittwoch, 18.06.2025 in Hohenwestedt

### Gelassenheit in Bewegung

Tauchen Sie ein in ein einzigartiges Bewegungsangebot, das Entspannung und Flexibilität miteinander verbindet. Durch sanfte Übungen fördern wir die Beweglichkeit und ermöglichen es, innere Ruhe zu finden. Lassen Sie sich von der harmonischen Balance aus Bewegung und Entspannung tragen und erleben Sie, wie wohltuend es ist, ganz im Moment anzukommen. Bitte bequeme Kleidung, Matten und ggf. eine Decke für die Entspannung mitbringen! **Maximale Personenzahl: 8**

**Anmeldungen bei der Servicestelle Ehrenamt.**

**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr

**Ort:** Büro des Pflegestützpunktes, Thomashauspassage 2 in Hohenwestedt

**E-Mail:** [servicestelle.ehrenamt@kreis-rd.de](mailto:servicestelle.ehrenamt@kreis-rd.de) oder

**Telefon:** 0172 7487487

## Donnerstag, 19.06.2025 in Rendsburg

### Butterkuchen & Bingo

Ehrenamtliches Engagement ist ein wichtiger Bestandteil für unseren gesellschaftlichen Zusammenhalt!

Als Diakonisches Werk des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde ist es uns eine Herzensangelegenheit, dies zu erhalten und zu fördern. Wir sangen DANKE und laden Sie auf einen bunten Nachmittag ein.

Seien Sie bei Kaffee und Kuchen unser Gast und kommen mit anderen in Austausch. Dazu erwartet Sie ein heiteres BINGO-Spiel mit tollen Preisen.

**Die Plätze sind begrenzt: eine Anmeldung ist erforderlich!**

**Zeit:** 15:00 - 16:30 Uhr

**Ort:** Tafelausgabe, Bredstedter Straße 11 in Rendsburg

**Anmeldung und Info:** Sabine Willert

**E-Mail:** [s.willert@diakonie-rd-eck.de](mailto:s.willert@diakonie-rd-eck.de)

**Telefon:** 0174 1613090



## Donnerstag, 19.06.2025 in Rendsburg

### **Notfalltraining: Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen**

Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen und neue Sicherheit gewinnen. Bitte rutschsichere Schuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

**Zeit:** 17:30 - 20:45 Uhr

**Ort:** Familienwerkstatt, Am Holstentor 13 in Rendsburg

**Anmeldung und Info:** Melanie Kasimir, Fachdienst Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4 in Rendsburg

**E-Mail:** melanie.kasimir@rendsburg.de oder

**Telefon:** 01520 4359829

## Donnerstag, 19.06.2025 in Rendsburg

### **Supervision**

Eine Supervision bietet Unterstützung und Reflexionsraum für Menschen im Ehrenamt. In vertraulichen Gesprächen werden Herausforderungen reflektiert, das persönliche Wachstum gefördert und die eigene Handlungskompetenz gestärkt.

**Maximale Personenzahl:** 6

**Zeit:** 18:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** Pavillon im Quartier Kronwerk, Schleswiger Chaussee 42 in Rendsburg

**Anmeldung und Info:** Marek Schlegel

**E-Mail:** marek.schlegel@bruecke.org

**Telefon:** 04331 1323 255

## Freitag, 20.06.2025 in Rendsburg

### **Resilienz-Workshop**

mit Ines Neuhaus (Supervisorin, Beraterin, Coachin)

Die Veranstaltung zum Thema „Abgrenzung, Resilienz und Selbstfürsorge“ gibt den Teilnehmenden Informationen an die Hand, wie sie mit psychischen Belastungen innerhalb ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit umgehen können.

Das Angebot dient dem kollegialen Austausch, der Selbstfürsorge und einer Verbesserung der persönlichen Resilienz.

**Maximale Personenzahl:** 15

**Bitte melden Sie sich über diese Internetseite an:**

[www.diakonie-sh.de/veranstaltungen](http://www.diakonie-sh.de/veranstaltungen)

**Zeit:** 15:00 - 18:00 Uhr

**Ort:** Martinshaus, Kanalufer 48 in Rendsburg

**Info:** Henning Meinhardt

**E-Mail:** h.meinhardt@diakonie-sh.de

## Freitag, 20.06.2025 in Eckernförde

### **Besuch des Ostsee Info-Centers**

Besucher können kostenlos lebendige Aquarien mit heimischen Fischarten bestaunen, an spannenden Workshops teilnehmen und mehr über den Schutz der Meeresumwelt erfahren.

**Maximale Personenzahl:** 20

**Zeit:** ab 15:00 Uhr

**Ort:** Jungfernstieg 110 in Eckernförde

**Anmeldung und Info:** House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e. V.)

**E-Mail:** info.hor@utsev.de

**Telefon:** 04331 591 9908



## Samstag, 21.06.2025 in Rendsburg

### **Workshop: Selbstverteidigung**

Unser Training hilft dabei, gefährliche Situationen besser einzuschätzen, ruhig zu bleiben und besonnen zu reagieren. Ziel ist es, die physische und psychische Wehrhaftigkeit zu stärken! Zudem gibt der WEISSE RING e. V. einen Einblick in seine Arbeit und Unterstützungsangebote.

Referent: Gerhard Rodigast, Ju-Jitsu-Lehrer, Selbstverteidigungslehrer, Projektleiter „Sport gegen Gewalt“ Rendsburg, Opferberater beim WEISSEN RING e.V. Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen!

**Verbindliche Anmeldung bis zum 19.06.25!**

**Zeit:** 13:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Schule Altstadt, Kleine Halle, An der Bleiche 1 in Rendsburg

**Anmeldung und Info:** House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e. V.)

**E-Mail:** info.hor@utsev.de

**Telefon:** 04331 591 9908

# Die Möglichmacher\*innen

Wir alle gemeinsam haben diese tollen Angebote  
für Sie, Dich, Euch als freiwillig Engagierte  
im Kreis Rendsburg-Eckernförde  
zusammengetragen:



Volkshochschule  
Rendsburger Ring e.V.



Kreis  
Rendsburg-Eckernförde



Servicestelle  
EHRENAMT



Diakonie  
Schleswig-Holstein

Diakonie  
Rendsburg-Eckernförde

Deutsches  
Rotes  
Kreuz  
Rendsburg-Eckernförde

  
Familienzentrum Eckernförde  
der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Borby e.V.

  
AQUACITY  
RENSBURG



Museen  
im Kulturzentrum  
Rendsburg



Eisenkunstguss  
Museum  
Büdelsdorf  
Landesmuseen SH



Jüdisches Museum  
Landesmuseen SH

