



15.06. - 22.06.2025
**Ehrenamts-
woche
2025
im Kreis
Rendsburg-
Eckernförde**

Danke für Ihr Engagement!

**Grußwort unserer Schirmherrinnen
Janet Sönnichsen und Iris Ploog**



Janet Sönnichsen, Bürgermeisterin der Stadt Rendsburg



Iris Ploog, Bürgermeisterin der Stadt Eckernförde

Aktiv gegen Einsamkeit, so lautet im Jahr 2025 das Motto der Kampagne **Engagement macht stark!** - ausgerichtet vom Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement. Als ehrenamtlich für das Gemeinwohl Engagierte leisten Sie unserer Gesellschaft wertvolle Dienste, indem Sie helfen, beraten, begleiten und unterstützen und Menschen in Not nicht allein lassen.

Sie sorgen für andere, ermöglichen Begegnungen und wirken der Isolation entgegen, von der heutzutage viele betroffen oder bedroht sind. Wir brauchen Sie!

Die Ehrenamtswoche 2025 im Kreis Rendsburg-Eckernförde nehmen wir zum Anlass, Ihnen für Ihr Engagement zu danken und Ihnen zu zeigen, dass wir Sie sehen und wertschätzen. Hauptamtlich im Bereich Bürgerschaftliches Engagement aktive Träger*innen haben für Sie ein vielfältiges Programm mit kostenlosen Angeboten zusammengestellt. Sie können kreativ werden, Neues erfahren und lernen, Unterhaltung suchen, sich bewegen oder etwas für Ihr Seelenwohl tun. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei den Veranstaltungen! Melden Sie sich gern vorab bei den im Programm genannten Ansprechpersonen an, da die Plätze teilweise begrenzt sind.



engagement macht stark!
Woche des bürgerschaftlichen Engagements

Sonntag, 15.06.2025 in Rendsburg

Zur Einstimmung auf die Ehrenamtswoche...

Gemeinsames Frühstück mit engagierten Menschen

Alle, die sich für das Gemeinwohl in unserer Region einsetzen oder dies vielleicht vorhaben, sind herzlich willkommen!

Unser Thema: „Hallo Nachbar*in! - Wie können wir in Kontakt treten?“

Mit unseren Gästen werden wir darüber diskutieren, warum wir (Einheimische ebenso wie Zugewanderte) manchmal Schwierigkeiten haben, miteinander in Kontakt zu kommen, Beziehungen zueinander zu pflegen und echte Freundschaften zu entwickeln. Woran liegt es? Warum fühlen sich viele Menschen einsam? Was können wir gemeinsam dagegen tun? Mit dabei ist die Servicestelle Ehrenamt des Kreises Rendsburg-Eckernförde.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie/ihr mit frühstücken und mitreden möchten/möchtet. Wir haben Brot, Brötchen, Butter, Kaffee, Tee und Wasser und freuen uns, wenn jede*r noch ein bisschen was für obendrauf mitbringt. Es soll ein Indoor-Picknick mit guten Gesprächen und interessanten Begegnungen werden. **Anmeldung gerne bis spätestens Mittwoch, 11.06.2025 mit Namen und Personenzahl.**

Zeit: 11:00 - 14:00 Uhr

Ort: Großer Saal, VHS, Arsenalstraße 2-10 in Rendsburg

Anmeldung und Info: Aenne Thode, Servicebüro Kulturelle Integration, Volkshochschule Rendsburger Ring e.V.

E-Mail: thode@vhs-rendsburg.de oder

Telefon oder WhatsApp: 01573 1062170



**ab Montag, 16.06.2025
bis Sonntag, 22.06.2025 in Rendsburg**

Schwimmbadbesuch im Aquacity

Sie erhalten einmalig eine Tagesfreikarte (gültig außer zu Sonderveranstaltungen).

Zeit: zu den Öffnungszeiten des Aquacity

Ort: Schwimmbad, An der Untereider 29-31 in Rendsburg

Anmeldung und Info: Melanie Kasimir, Fachdienst

Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg,
Am Gymnasium 4 in Rendsburg

E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de oder

Telefon: 01520 4359829



Minigolf spielen am Nord-Ostsee-Kanal

Sie sind eingeladen, einmalig bei einer Runde Minigolf zu entspannen und ein paar Stunden an der frischen Luft zu verbringen.

Zeit: zu den Öffnungszeiten der Anlage

Ort: Kanalufer 46, 24768 Rendsburg

Anmeldung bei: Melanie Kasimir, Fachdienst

Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg,
Am Gymnasium 4 in Rendsburg

E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de oder

Telefon: 01520 4359829



**ab Montag, 16.06.2025
bis Sonntag, 22.06.2025
in Rendsburg und Büdelsdorf**

Museumsbesuch

Erforschen und entdecken Sie das historische Museum und das Druckmuseum im Hohen Arsenal.

Sie erhalten einmalig eine Freikarte für die Museen im Kulturzentrum.

Zeit: zu den Öffnungszeiten des Museums

Ort: Kulturzentrum Hohes Arsenal, Arsenalstraße 2-10 in Rendsburg

Anmeldung und Info: Melanie Kasimir, Fachdienst Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4 in Rendsburg

E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de oder

Telefon: 01520 4359829



Ausstellungsbesuch in zwei Landesmuseen

Sie erhalten einmalig eine Freikarte für das Jüdische Museum, mit der Dauerausstellung „400 Jahre Gegenwart! Jüdisches Leben in Schleswig-Holstein“ und das Eisenkunstgussmuseum mit der Sonderausstellung von Kendra Haste „Big Bad Wolf“.

Zeit: zu den Öffnungszeiten der Museen

Ort: Jüdisches Museum, Prinzessinstraße 7 - 8 in Rendsburg und Eisenkunstgussmuseum, Ahlmannallee 5 in Büdelsdorf

Anmeldung und Info: Melanie Kasimir, Fachdienst Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4 in Rendsburg

E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de oder

Telefon: 01520 4359829

Montag, 16.06.2025 in Rendsburg

Workshop: Finde deine Balance

Tauche ein in eine Atmosphäre der Ruhe und Ausgeglichenheit, während wir gemeinsam die Technik des Shiatsu entdecken und die wichtigen Energiepunkte des Körpers kennenlernen. Freu dich auf eine gemeinsame Klangmeditation, die deine Sinne beruhigt und dir innere Harmonie schenkt. Bitte Matte, Decke und Kissen mitbringen.

Maximale Personenzahl: 10

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Materialhofstr. 1b, 1. Stock in Rendsburg

Anmeldung und Info: House of Resources Rendsburg-

Eckernförde (UTS e. V.) **bis zum 13.06.25**

E-Mail: info.hor@utsev.de

Telefon: 04331 591 9908

www.hor-rendsburg.org

Montag, 16.06.2025 in Rendsburg

Workshop: Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Was ist gewaltfreie Kommunikation (GFK) und wie kann sie das Leben bereichern? An diesem Abend sind Sie eingeladen, das Besondere zu erleben, das sich hinter der gewaltfreien Kommunikation verbirgt. Sie werden erfahren, wer sie entwickelt hat und einen kurzen Einblick über die Technik und Haltung erhalten.

Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr

Ort: Familienwerkstatt, Am Holstentor 13 in Rendsburg

Anmeldung und Info: Melanie Kasimir, Fachdienst

Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg,

Am Gymnasium 4 in Rendsburg

E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de oder

Telefon: 01520 4359829

Dienstag, 17.06.2025 in Eckernförde

Excel-Workshop

Das Programm Excel ist vielseitig einsetzbar und besitzt etliche Funktionen, die über eine Tabelle weit hinausgehen. In dem zweistündigen Workshop werden nicht nur Grundlagen im Umgang mit Excel vermittelt, sondern auch gängige Formeln erklärt. Fragen sind natürlich beim Workshop willkommen.

Maximale Personenzahl: 8

Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte, Reeperbahn 9 in Eckernförde

Anmeldung und Info: Marek Schlegel

E-Mail: marek.schlegel@bruecke.org

Telefon: 04331 1323 255

Dienstag, 17.06.2025 in Eckernförde

Kreativ-Oase: Bastelworkshop

Frei nach dem Motto "Jeder kann basteln" bringen wir euch vier verschiedene Projekte mit, aus denen ihr nach Lust und Laune auswählen könnt. Jedes Projekt kann selbst individuell gestaltet werden. Es sind jede Menge Farben, Schablonen, Stempel und Inspirationen vorhanden. Ihr entscheidet selbst, welche Projekte euch gefallen und wann ihr kommt oder geht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Maximale Personenzahl: 16

Zeit: 14:00 -18:00 Uhr

Ort: Umwelt-Info-Zentrum am Noorwanderweg, Hans-Christian-Andersen Weg 7 in Eckernförde

Anmeldung bei: Kreativwerkstatt Mittelholstein

E-Mail: kontakt@kw-mittelholstein.de oder

Telefon oder WhatsApp: 0172 8676714

Dienstag, 17.06.2025 in Rendsburg

Filmbesuch im Kommunalen Kino in der Schauburg

Entspannen und berührt werden beim Filmabend in unserem gemütlichen Kino! Filmtitel "I Like Movies".

Zeit: 17:00 und 19:45 Uhr

Ort: Kommunales Kino in der Schauburg,
Schleifmühlenstraße 8 in Rendsburg

Anmeldung und Info: Melanie Kasimir, Fachdienst
Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg,
Am Gymnasium 4 in Rendsburg

E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de oder

Telefon: 01520 4359829

Dienstag, 17.06.2025 in Rendsburg

Workshop Kreative Umsetzung mit Stempeldruck und Monotypie

Tauche ein in die faszinierende Welt der Monotypie und des Stempeldrucks! Du lernst die Grundlagen beider Techniken kennen und kannst nach Herzenslust experimentieren – ideal, um den Kopf freizubekommen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur die Lust auf Kreativität! Am Ende nimmst du nicht nur deine eigenen Kunstwerke, sondern auch frische Ideen mit nach Hause.

Maximale Personenzahl: 10

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Materialhofstr. 1b, 1. Stock in Rendsburg

Anmeldung und Info: House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e. V.) **bis zum 13.06.25**

E-Mail: info.hor@utsev.de

Telefon: 04331 591 9908

www.hor-rendsburg.org

Mittwoch, 18.06.2025 in Rendsburg

Kreativ-Oase: Bastelworkshop

Frei nach dem Motto "Jeder kann basteln" bringen wir euch vier verschiedene Projekte mit, aus denen ihr nach Lust und Laune auswählen könnt. Jedes Projekt kann selbst individuell gestaltet werden. Es sind jede Menge Farben, Schablonen, Stempel und Inspirationen vorhanden. Ihr entscheidet selbst, welche Projekte euch gefallen und wann ihr kommt oder geht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Maximale Personenzahl: 16

Zeit: 14:00 -18:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal 2, Kreishaus, Kaiserstraße 8 in Rendsburg

Anmeldung bei: Kreativwerkstatt Mittelholstein

E-Mail: kontakt@kw-mittelholstein.de oder

Telefon oder WhatsApp: 0172 8676714



Mittwoch, 18.06.2025 in Eckernförde

Kuchen genießen und Bingo spielen

Ohne unsere Ehrenamtlichen wäre vieles nicht möglich! Wir wollen danke sagen und gemeinsam mit Ihnen selbstgebackenen Kuchen genießen und Bingo spielen. Freuen Sie sich auf ein nettes Miteinander, ein leckeres Kuchenbuffet und tolle Preise!

Wir bitten um Anmeldung, damit wir genug Kuchen backen können!

Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Eckernförde, Saxtorfer Weg 18b in Eckernförde

Anmeldung und Info: Kathleen Schäfer

E-Mail: mail@familienzentrum-eckernfoerde.de

Telefon: 04351 4684527

Mittwoch, 18.06.2025 in Hohenwestedt

Gelassenheit in Bewegung

Tauchen Sie ein in ein einzigartiges Bewegungsangebot, das Entspannung und Flexibilität miteinander verbindet. Durch sanfte Übungen fördern wir die Beweglichkeit und ermöglichen es, innere Ruhe zu finden. Lassen Sie sich von der harmonischen Balance aus Bewegung und Entspannung tragen und erleben Sie, wie wohltuend es ist, ganz im Moment anzukommen. Bitte bequeme Kleidung, Matten und ggf. eine Decke für die Entspannung mitbringen! **Maximale Personenzahl: 8**

Anmeldungen bei der Servicestelle Ehrenamt.

Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Büro des Pflegestützpunktes, Thomashauspassage 2 in Hohenwestedt

E-Mail: servicestelle.ehrenamt@kreis-rd.de oder

Telefon: 0172 7487487

Donnerstag, 19.06.2025 in Rendsburg

Butterkuchen & Bingo

Ehrenamtliches Engagement ist ein wichtiger Bestandteil für unseren gesellschaftlichen Zusammenhalt!

Als Diakonisches Werk des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde ist es uns eine Herzensangelegenheit, dies zu erhalten und zu fördern. Wir sangen DANKE und laden Sie auf einen bunten Nachmittag ein.

Seien Sie bei Kaffee und Kuchen unser Gast und kommen mit anderen in Austausch. Dazu erwartet Sie ein heiteres BINGO-Spiel mit tollen Preisen.

Die Plätze sind begrenzt: eine Anmeldung ist erforderlich!

Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Ort: Tafelausgabe, Bredstedter Straße 11 in Rendsburg

Anmeldung und Info: Sabine Willert

E-Mail: s.willert@diakonie-rd-eck.de

Telefon: 0174 1613090



Donnerstag, 19.06.2025 in Rendsburg

Notfalltraining: Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen

Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen und neue Sicherheit gewinnen. Bitte rutschsichere Schuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

Zeit: 17:30 - 20:45 Uhr

Ort: Familienwerkstatt, Am Holstentor 13 in Rendsburg

Anmeldung und Info: Melanie Kasimir, Fachdienst Integration/Ehrenamtskoordination der Stadt Rendsburg, Am Gymnasium 4 in Rendsburg

E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de oder

Telefon: 01520 4359829

Donnerstag, 19.06.2025 in Rendsburg

Supervision

Eine Supervision bietet Unterstützung und Reflexionsraum für Menschen im Ehrenamt. In vertraulichen Gesprächen werden Herausforderungen reflektiert, das persönliche Wachstum gefördert und die eigene Handlungskompetenz gestärkt.

Maximale Personenzahl: 6

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Pavillon im Quartier Kronwerk, Schleswiger Chaussee 42 in Rendsburg

Anmeldung und Info: Marek Schlegel

E-Mail: marek.schlegel@bruecke.org

Telefon: 04331 1323 255

Freitag, 20.06.2025 in Rendsburg

Resilienz-Workshop

mit Ines Neuhaus (Supervisorin, Beraterin, Coachin)

Die Veranstaltung zum Thema „Abgrenzung, Resilienz und Selbstfürsorge“ gibt den Teilnehmenden Informationen an die Hand, wie sie mit psychischen Belastungen innerhalb ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit umgehen können.

Das Angebot dient dem kollegialen Austausch, der Selbstfürsorge und einer Verbesserung der persönlichen Resilienz.

Maximale Personenzahl: 15

Bitte melden Sie sich über diese Internetseite an:

www.diakonie-sh.de/veranstaltungen

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Ort: Martinshaus, Kanalufer 48 in Rendsburg

Info: Henning Meinhardt

E-Mail: h.meinhardt@diakonie-sh.de

Freitag, 20.06.2025 in Eckernförde

Besuch des Ostsee Info-Centers

Besucher können kostenlos lebendige Aquarien mit heimischen Fischarten bestaunen, an spannenden Workshops teilnehmen und mehr über den Schutz der Meeressumwelt erfahren.

Maximale Personenzahl: 20

Zeit: ab 15:00 Uhr

Ort: Jungfernstieg 110 in Eckernförde

Anmeldung und Info: House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e. V.)

E-Mail: info.hor@utsev.de

Telefon: 04331 591 9908



Samstag, 21.06.2025 in Rendsburg

Workshop: Selbstverteidigung

Unser Training hilft dabei, gefährliche Situationen besser einzuschätzen, ruhig zu bleiben und besonnen zu reagieren. Ziel ist es, die physische und psychische Wehrhaftigkeit zu stärken! Zudem gibt der WEISSE RING e. V. einen Einblick in seine Arbeit und Unterstützungsangebote.

Referent: Gerhard Rodigast, Ju-Jitsu-Lehrer, Selbstverteidigungslehrer, Projektleiter „Sport gegen Gewalt“ Rendsburg, Opferberater beim WEISSEN RING e.V. Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen!

Verbindliche Anmeldung bis zum 19.06.25!

Zeit: 13:00 - 17:00 Uhr

Ort: Schule Altstadt, Kleine Halle, An der Bleiche 1 in Rendsburg

Anmeldung und Info: House of Resources Rendsburg-Eckernförde (UTS e. V.)

E-Mail: info.hor@utsev.de

Telefon: 04331 591 9908

Die Möglichmacher*innen

Wir alle gemeinsam haben diese tollen Angebote
für Sie, Dich, Euch als freiwillig Engagierte
im Kreis Rendsburg-Eckernförde
zusammengetragen:



Volkshochschule
Rendsburger Ring e.V.



Kreis
Rendsburg-Eckernförde



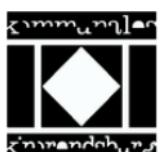
Servicestelle
EHRENAMT



Diakonie
Schleswig-Holstein

Diakonie
Rendsburg-Eckernförde

**Deutsches
Rotes
Kreuz**
Rendsburg-Eckernförde



Museen
im Kulturzentrum
Rendsburg

Eisenkunstguss
Museum
Büdelsdorf
Landesmuseen SH

Jüdisches Museum
Landesmuseen SH

