

1. HALBJAHR 2024

FREIZEIT- & KULTUR- PROGRAMM

FÜR JUNGGEBLIEBENE & ÄLTERE
DER STADT RENDSBURG

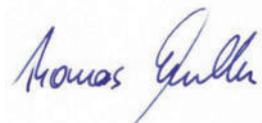


Grußwort

Liebe Freundinnen und Freunde des Freizeit- und Kulturprogramms für Junggebliebene und Ältere der Stadt Rendsburg,

begeisterte Besucher und ausgebuchte Veranstaltungen – das vergangene Jahr hat uns gezeigt, dass das Freizeit- und Kulturprogramm weiterhin sehr gut angenommen wird. Nun steht das Programm für das 1. Halbjahr 2024, das noch weiter ausgebaut werden konnte. Es gibt zahlreiche neue Programmpunkte, zum Beispiel einen Ausflug nach Eutin oder ins Schallplattenmuseum nach Nortorf. Besonders beliebte Angebote wurden wieder mit aufgenommen. Wir danken dem Organisationsteam sehr herzlich für dieses Angebot, das mit den Kooperationspartnern für alle Altersgruppen und jede Interessenlage etwas bietet. Ob Geselligkeit beim Seniorenfrühstück, Sicherheitsgewinn bei den E-Bike-Kursen oder kulturelle Einblicke beim Probenbesuch im Schleswig-Holsteinischen Landestheater wenige Tage vor der Musicalpremiere – das Programm bietet Freude, Abwechslung und Geselligkeit. Auf ganz besondere Einblicke können Sie sich freuen bei der Besichtigung der Abfallwirtschaft des Kreises in Borgstedtfelde oder bei der Führung durch die Rettungswache der RKiSH. Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Programm und wünschen Ihnen bei den Veranstaltungen viel Freude.

Rendsburg, im Februar 2024



Thomas Krabbes
Stadtpräsident



Janet Sönnichsen
Bürgermeisterin



WIR FREUEN UNS

INHALT

| | | | |
|-------------------------|----------------------|--------------------|-------|
| Grußwort | 2 | AWR Besichtigung | 20 |
| Mehrgenerationenhaus | 4/5/6/7 | Probenbesuch | 23 |
| Lesecafé | 8 | Digitaltechnik | 24/25 |
| Digitale Knotenpunkt | 9 | Rettungswache | 29 |
| Kino | 10/21/27 | Stadtführung Eutin | 30/31 |
| Plattdeutsch | 11 | Besuch Landtag | 32 |
| Führungen | 12/17/18/19/22/26/28 | NordArt | 33 |
| Seniorenfrühstück | 13 | Sportangebote RTSV | 34/35 |
| Fit mit E-Bike | 14 | Bestattung | 36 |
| Stadtbücherei | 15 | Skat/Internetcafé | 37/38 |
| Quilten und Patchworken | 16 | Seniorenrat | 39 |

IMPRESSUM

Herausgeberin: Stadt Rendsburg – Die Bürgermeisterin, Am Gymnasium 4, 24768 Rendsburg, www.rendsburg.de
 Druckerei: WIRmachenDRUCK GmbH, Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang
 Bilder: KinoCenter (S. 10, 21), Museen im Kulturzentrum (S. 12), Rendsburger Schifffahrtsarchiv (S. 18), Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde GmbH (S. 20), Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG (S. 22), Umwelt- und Technikhof der Stadt Rendsburg (S. 26), Schleswig-Holsteinischer Landtag (S. 32), NordArt, Jörg Wohlfrohm (S. 33), stock.adobe.de (S. 1) ©goodluz, S. 3 ©snapshotfreddy, S. 13 ©Kzenon, S. 25 ©Halfpoint, S. 16 ©Phillipimage, S. 19 ©Elke Hötzel, S. 27 ©adragan, S. 11 ©GYNTA, S. 4 ©Rawpixel.com, S. 27 ©BigBlue Studio, S. 38 ©vegefox.com), canva.com (S. 5) ©Aleksandar Nakic Getty Images Signature, S. 6 ©madeleinesteinbach, S. 6 ©bondarillia, S. 7 ©natashabreen, S. 17 ©tibri von pixabay, S. 30 ©bib57, S. 31 ©eurotravel von Getty Images, S. 36 ©pixelshot, S. 37 ©steinchen – Alle Inhalte, Fotos und Illustrationen in diesem Werk sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Form von Nachdruck und Nutzung von Ausschnitten ist strikt untersagt. Obwohl die Angaben nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt wurden, kann eine Haftung für Druckfehler, Falschinformationen sowie die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte nicht übernommen werden. Stand Februar 2024

VERANSTALTUNGEN

Mehrgenerationenhaus Rendsburg und Evangelische Familienbildungsstätte Rendsburg-Eckernförde im Zentrum für Kirchliche Dienste (ZeKiD)

Offenes Café

Das Mehrgenerationenhaus Rendsburg bietet ein offenes Café an. Jede und jeder ist herzlich eingeladen zum Klönen bei Kaffee und Kuchen. Wer Lust hat, kann mit anderen Gesellschaftsspiele spielen, Handarbeiten anfertigen oder lesen. Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen stehen für Sie zum kleinen Preis bereit.



Jeden Dienstag von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr außerhalb der Schulferien.



Offenes Singen

Wer gerne singt, ist herzlich eingeladen zum Singen mit Martina. In fröhlicher Runde werden Volkslieder, Schlager, Gospels und weitere Hits aus vielen Musikrichtungen gesungen. Martina Jochims hält viele Lieder vor und begleitet mit ihrer Gitarre.

Jeden Donnerstag von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr außerhalb der Schulferien.

Rückenfit

In diesem Kurs wird zielgerecht an einer Verbesserung der Bauch- und Rückenmuskulatur gearbeitet, Körperhaltung und Bewegungen im Alltag optimiert. Selbstverständlich gibt es Tipps und Kniffe für einen schmerzfreien Alltag.

**Zehn Termine, jeweils montags
von 18:30 Uhr bis ca. 19:30 Uhr**

**Begrenzte Teilnehmerzahl,
Kosten: 75,00 €,
Anmeldung erforderlich.**



Kochen für Senioren

Gemeinsam bereiten wir leckere Rezepte zu und schauen, was man mit den restlichen Lebensmitteln noch anderes zubereiten könnte, damit es abwechslungsreich und nicht langweilig wird. Anschließend speisen wir zusammen in gemütlicher Runde. Außerdem gibt es Tipps, wie man den Inhalt angebrochener Packungen zubereiten kann, damit er nicht so schnell verdirbt.

Termine: donnerstags, 7. März, 25. April und 16. Mai, jeweils 9:30 Uhr - 12:00 Uhr

Kosten: 12,00 € plus Kochumlage (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Die Anmeldung ist auch zu Einzelterminen möglich.



VERANSTALTUNGEN

Mehrgenerationenhaus Rendsburg und Evangelische Familienbildungsstätte Rendsburg-Eckernförde im Zentrum für Kirchliche Dienste (ZeKiD)

Kochen mit Wildkräutern

Ärgern Sie sich über Giersch in Ihrem Garten oder möchten Sie einmal ausprobieren, wie lecker er schmecken kann? Wildkräuter sind reich an Vitaminen und dazu kostenlos. Wir bereiten gemeinsam leckere Rezepte zu und lassen es uns anschließend gut schmecken.



Mittwoch, 27. März, 9:30 Uhr - 12:00 Uhr oder

Donnerstag, 4. April, 19:00 Uhr - 21:30 Uhr

Kosten: 12,00 € plus Kochumlage (Ermäßigung auf Anfrage möglich)



„Genuss geht auch fleischlos!“

Vegetarisch Kochen ist kulinarisch reizvoll. Gemeinsam bereiten wir leckere, fleischlose Gerichte zu, die auch für Ihre Gäste etwas Besonderes sind. Anschließend wird gemeinsam gegessen.

Termine: donnerstags, 8. Februar, 9:30 Uhr - 12:00 Uhr oder 22. Februar, 19:00 Uhr - 21:30 Uhr

Kosten: 12,00 € plus Kochumlage (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Vegetarische Aufstriche

Sind Sie auf der Suche nach neuen Ideen?

Als Alternative zu herkömmlichem Brotbelag wie Wurst, Käse oder Marmelade bereiten wir leckere salzige und süße Aufstriche zu, die wir dann anschließend auch probieren.

**Donnerstag, 29. Februar,
9:30 Uhr - 12:00 Uhr oder
Donnerstag, 28. März,
19:00 Uhr - 21:30 Uhr
Kosten: 12,00 € plus Kochumlage
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)**



Ort:

Familienbildungsstätte Rendsburg-Eckernförde
Am Margarethenhof 41, 24768 Rendsburg
Familienbildungsstätte Rendsburg-Eckernförde
Tel.: 04331 94560-10

Anmeldung:

Per E-Mail: fbs@kkre.de

Webseite:

www.fbs-rendsburg.de

Zu den Kochkursen bitte Vorratsdosen mitbringen.



LESUNG

LeseCafé

An verschiedenen **Samstagen** im Jahr um 15:00 Uhr servieren wir im „LeseCafé“ Literarisches, Kaffee, Tee und Kuchen. Im Kulturzentrum werden spannende, humorvolle und anregende Texte aus Büchern bekannter und unbekannter Autoren präsentiert. An geeigneten Stellen wird das Vorgelesene akustisch, teils auch musikalisch illustriert. So entsteht eine viel tiefere Wirkung, als würde man selbst lesen.

Termine:



2. März 2024 | Norbert Klose: Satiren von Horst Evers

6. April 2024 | Ingeborg Losch liest Ulla Hahn „Tage in Vitopia“

4. Mai 2024 | Benedikt Stubendorff: Mit Gänsehaut in den Frühling

1. Juni 2024 | Wolfgang Berger präsentiert Matthias Brandt „Raumpatrouille“

Hinweis: Abweichungen sind möglich!



Beginn:

jeweils 15:00 Uhr

Teilnehmerzahl:

begrenzt

Ort:

Großer Saal, Niederes Arsenal, Volkshochschule Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, 24768 Rendsburg

Kosten:

6,00 € für Erwachsene; 3,00 € ermäßigt (Schülerinnen und Schüler)

Anmeldung:

Stadtbücherei
Arsenalstraße 2-10, 24768 Rendsburg
Tel.: 04331 33226-22 oder
per E-Mail: stadtbuecherei@rendsburg.de

DIGITALER

Knotenpunkt

Seit Januar 2023 gibt es in den Werkstätten Materialhof den ersten digitalen Knotenpunkt im Kreis Rendsburg-Eckernförde.

Virtual-Reality-Brille, Augmented Reality T-Shirt, 3D-Drucker ... im Rendsburger Materialhof können Bürgerinnen und Bürger moderne Digitaltechnik ausprobieren. Das macht Riesenspaß!

Ein solcher Ort ist nun mitten im Rendsburger Zentrum in den schönen Räumen der Werkstätten Materialhof direkt über dem Café Tagespost entstanden. Bürgerinnen und Bürger können hier zusammenkommen, an fünf Stationen ohne Scheu neue Technologien ausprobieren, sich austauschen und neue Ideen entwickeln. Unterstützt werden sie dabei von Gruppenmitarbeitenden der Materi-

alhof-IT. Perspektivisch sind darüber hinaus auch regelmäßig inklusive IT-Workshops im Café Tagespost und im angrenzenden Coworking-Space Cowork17 geplant – beides ebenfalls Arbeitsbereiche des Materialhofs. In der Anfangsphase kann der digitale Knotenpunkt **mittwochs von 11:00 bis 15:00 Uhr und freitags von 10:00 bis 13:00 Uhr** sowie nach individueller Terminvereinbarung unter digitalRaum@materialhof.de besucht werden. Mittelfristig ist bei entsprechender Nachfrage eine Erweiterung der Öffnungszeiten geplant.

Jeder und jede ist herzlich eingeladen, während der regulären Öffnungszeiten vorbeizuschauen. Die Werkstätten Materialhof bieten aber auch exklusiv für das Freizeit- und Kulturprogramm für Junggebliebene und Ältere außerhalb der regulären Öffnungszeit an, in kleinen Gruppen den digitalen Knotenpunkt kennenzulernen.

Termine:

Dienstag, 5. März 2024

Donnerstag, 7. März 2024

Beginn:

jeweils 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Teilnehmerzahl:

begrenzt

Ort:

Werkstätten Materialhof
Bahnhofstraße 12-14, 24768 Rendsburg

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie
Herr Radant, Zimmer 45, Tel.: 04331 206-1131



KINOVERANSTALTUNG

„Das Beste kommt noch“

Die Freunde Arthur (Michael Maertens) und Felix (Til Schweiger) geraten in ein kompliziertes Lügengeflecht, als sich der eine die Krankenversicherungskarte des anderen leiht. Dadurch entdeckt Arthur, dass sein Freund todkrank ist. Anstatt die Wahrheit zu enthüllen, verstrickt er sich in Lügen, was dazu führt, dass Felix glaubt, dass Arthur bald sterben wird. Der bietet seinem vermeintlich todkranken Freund schließlich an, ihn in seinen letzten Tagen zu pflegen. Diese Erfahrung öffnet den beiden neue Perspektiven auf das Leben.

(110 min; FSK 12)



Termin:

Mittwoch, 6. März 2024

Beginn:

15:00 Uhr (Einlass ab 14:15 Uhr)

Ort:

KinoCenter Rendsburg
Wallstraße 25, 24768 Rendsburg

Kosten:

8,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung:

KinoCenter, Wallstraße 25, 24768 Rendsburg
Tel.: 04331 22916



ENTDECKEN

Uns plattdütsch Moderspraak

Entdecken Sie gemeinsam mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern in gemütlicher Runde die plattdeutsche Sprache wieder. Die Gesprächsrunde findet in der Begegnungsstätte Obereiderstraße 28 (Provianthaus) in Rendsburg statt.



Termine:

Mittwoch,
6. März 2024

Mittwoch,
3. April 2024

Mittwoch,
8. Mai 2024

Mittwoch,
5. Juni 2024

Mittwoch,
3. Juli 2024

Beginn:

jeweils 15:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Ort:

Begegnungsstätte im Provianthaus
Obereiderstraße 28, 24768 Rendsburg

Kosten:

3,00 € je Vortrag (vor Ort zu entrichten)

Anmeldung:

nicht erforderlich



FÜHRUNG

durch das Historische Museum

Ende Juli 2020 wurde nach einer umfangreichen Neugestaltung das Historische Museum Rendsburg wiedereröffnet. Zu einem Museumsbesuch unter Führung des Museumsleiters Florian Böings sind Sie herzlich eingeladen.



| | |
|------------------------|--|
| Termin: | Donnerstag, 7. März 2024 |
| Beginn: | 15:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt |
| Ort: | Museen im Kulturzentrum Arsenalstraße 2-10, 24768 Rendsburg |
| Kosten: | 4,00 € (inkl. Führung) |
| Anmeldung: | Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie Herr Radant, Zimmer 45 Tel.: 04331 206-1131 |



SENIORENFRÜHSTÜCK mit Überraschungsgast

Starten Sie zusammen mit anderen in den Tag und seien Sie gespannt auf den Überraschungsgast. Sie erfahren bei jedem Frühstück Informationen über verschiedene Themen und haben die Gelegenheit, Kontakte mit anderen interessierten Bürgerinnen und Bürgern zu knüpfen.



Termine:

Mittwoch,
13. März 2024

Mittwoch,
10. April 2024

Mittwoch,
15. Mai 2024

Mittwoch,
12. Juni 2024

Beginn: jeweils 9:30 Uhr (Einlass 9:00 Uhr)

Teilnehmerzahl: begrenzt

Ort: Kleiner Saal im Kulturzentrum Hohes Arsenal
Arsenalstraße 2-10, 24768 Rendsburg

Kosten: 7,00 €

Anmeldung: Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie
Herr Radant, Zimmer 45
Tel.: 04331 206-1131



ELEKTROFAHRRÄDER

„Fit und mobil mit E-Bike, Pedelec und Co.“

Elektrofahrräder erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Die Anzahl der E-Bikes steigt rapide, die Unfallzahlen leider auch.

Bis zu 250 Watt Unterstützung helfen, mobil zu bleiben oder wieder zu werden. Im Gegensatz zu einem „normalen“ Fahrrad gibt es einiges zu beachten. Hinweise auf neue/alte Regeln im Straßenverkehr, Übungen zur Fahrdynamik, das Rad richtig einstellen und der Erfahrungsaustausch sind die Inhalte des Seminars (inkl. kleiner Fahrradtour) mit Dietmar Benz von der Kreisverkehrswacht.

Angeboten werden zwei Termine, die jeweils einzeln gebucht werden können.

Termine:

Mittwoch, 13. März 2024

Mittwoch, 15. Mai 2024

Beginn:

13:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Teilnehmerzahl:

begrenzt

Ort:

Eingang Neues Rathaus

Am Gymnasium 4, 24768 Rendsburg

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie

Herr Radant, Zimmer 45

Tel.: 04331 206-1131



STADTBÜCHEREI

Digitale Welten

In dieser Veranstaltungsreihe, die an bestimmten Terminen immer am **Donnerstag von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr** angeboten wird, werden bestehende und neue digitale Angebote der Stadtbücherei Rendsburg vorgestellt und die Nutzung möglichst einfach erklärt. Eigene digitale Endgeräte, wie z. B. Handy, E-Book-Reader oder Tablet, können mitgebracht werden, stehen aber auch zum Ausprobieren vor Ort zur Verfügung.

Leichter Einstieg in die Online-Angebote der Stadtbücherei:

Vorgestellt werden die „Onleihe zwischen den Meeren“ (E-Books und mehr), das Streaming-Portal „Film-friend“, der Hörbuchanbieter „Overdrive“ mit der Libby-App sowie die Datenbanken „Brockhaus“ und „Munzinger“. Weiterhin wird der Zeitschriftenanbieter „sharemagazines“ gezeigt, der online nur in der Stadtbücherei nutzbar ist.

Angeboten werden zwei Termine, die jeweils einzeln gebucht werden können.

Termine:

Donnerstag, 14. März 2024

Donnerstag, 16. Mai 2024

Beginn:

15:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Teilnehmerzahl:

begrenzt

Ort:

Stadtbücherei, Arsenalstraße 2-10, 24768 Rendsburg

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

Stadtbücherei, Arsenalstraße 2-10, 24768 Rendsburg
Tel.: 04331 33226-22 oder
per E-Mail: stadtbuecherei@rendsburg.de



GEMEINSAM

Quilten und Patchworken

Einmal im Monat (jeden 3. Dienstag) trifft man sich in der Begegnungsstätte im Provianthaus, um gemeinsam zu quilten oder zu patchworken. Es handelt sich um eine offene Gruppe und jeder, der Lust hat, sich mit anderen auszutauschen und das Hobby zu pflegen, ist herzlich willkommen. Nähmaschine und benötigte Utensilien müssen von jedem selbst mitgebracht werden. Die Treffen finden in der Zeit von **14:00 Uhr bis 17:00 Uhr** statt. Bei Fragen oder weiteren Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Schönke-Derner unter der Telefonnummer: 04331 63263.



Termine:

Dienstag, 19. März 2024 **Dienstag, 16. April 2024** **Dienstag, 21. Mai 2024** **Dienstag, 18. Juni 2024**

Beginn: jeweils 14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr
Teilnehmerzahl: begrenzt
Ort: Begegnungsstätte (Provianthaus)
Obereiderstraße 28, 24768 Rendsburg
Anmeldung: nicht erforderlich



BESICHTIGUNG

des Deutschen Schallplattenmuseums

So wie die TELDEC früher die Weltstars der Musik nach Nortorf brachte, so bringt das Museum heute Musik- und Technikbegeisterte in das mittelholsteinische Städtchen. Wann immer möglich, wird die Musiksammlung um attraktive Exponate erweitert. Zugleich bietet das Schallplattenmuseum spannende Einblicke in die frühere Arbeitswelt der Schallplattenproduktion.



Das Museum wird ehrenamtlich vom Förderverein Museum Nortorf e.V. betrieben. Neben der Liebe zur Musik verbindet die Mitglieder vor allem die Leidenschaft für die spannende Entwicklung der Tonträger im allgemeinen und speziell die der Schallplatte: Kulturgeschichte wird am originalen Ort lebendig gezeigt.

| | | |
|------------------------|---|--|
| Termin: | Mittwoch, 20. März 2024 | |
| Beginn: | 12:30 Uhr (Abfahrt Paradeplatz) | |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt | |
| Ort: | Deutsches Schallplattenmuseum, Nortorf Niedernstraße 7b, 24589 Nortorf | |
| Kosten: | 54,00 € (Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen, Bustransfer) | |
| Anmeldung: | VHS Rendsburg, Geschäftsstelle, Tel.: 04331 2088-0 oder unter vhs@vhs-rendsborg.de oder über www.vhs-rendsborg.de | |
| Hinweis: | Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Gebühr an die VHS. | |

FÜHRUNG

durch das Rendsburger Schifffahrtsarchiv



Waren Sie schon einmal im Rendsburger Schifffahrtsarchiv?

Exklusiv für das Freizeit- und Kulturprogramm für Junggebliebene und Ältere der Stadt Rendsburg werden kurzweilige Führungen durch das Rendsburger Schifffahrtsarchiv angeboten.

Es gibt Erklärungen und Anekdoten für Besucher und Se(h)eleute über und durch das Museum für Rendsburger Schifffahrtsgeschichte.

Termine:

| | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Mittwoch, 20. März 2024 | Mittwoch, 17. April 2024 | Mittwoch, 15. Mai 2024 | Mittwoch, 19. Juni 2024 | Mittwoch, 17. Juli 2024 |
|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|

| | |
|------------------------|--|
| Beginn: | jeweils 16:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt |
| Ort: | Rendsburger Schifffahrtsarchiv Königstraße 5, 24768 Rendsburg |
| Kosten: | je Besuch 8,50 € (Eintritt inkl. Führung) |
| Anmeldung: | Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie Herr Radant, Zimmer 45 Tel.: 04331 206-1131 |



FÜHRUNG in der St. Marien-Kirche



Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Rendsburg lädt zu verschiedenen fachkundigen Führungen in die St. Marienkirche ein.

Freitag, **22. März 2024**, 11:00 Uhr

Auf der Spur von Maria – der Namenpatronin der St. Marien-Kirche

Donnerstag, **18. April 2024**, 10:00 Uhr

Epitaphien erzählen Rendsburger Geschichte(n)

Donnerstag, **16. Mai 2024**, 10:00 Uhr

Erfolgreiche Karrieren im Spiegel der Ausstattung der St. Marienkirche

Dienstag, **11. Juni 2024**, 11:00 Uhr

Das christliche Glaubensbekenntnis in Bildern von St. Marien

Donnerstag, **18. Juli 2024**, 10:00 Uhr

Rendsburger Stifterfamilien und ihr kulturelles Erbe in der St. Marienkirche

Teilnehmerzahl:

begrenzt

Ort:

St. Marien-Kirche

An der Marienkirche 21, 24768 Rendsburg

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie

Herr Radant, Zimmer 45

Tel.: 04331 206-1131



BESICHTIGUNG

der AWR mit Bioabfallbehandlungsanlage



Haben Sie sich schon immer gefragt, was mit den Abfällen passiert, nachdem die AWR die Tonnen geleert hat? Wussten Sie, dass in Borgstedt aus dem Bioabfall Kompost für unsere Landwirtschaft entsteht und dass dabei sogar regionaler Ökostrom erzeugt wird? Und was ist mit Restmüll?

| | | |
|------------------------|--|---|
| Termin: | Dienstag, 26. März 2024 |  |
| Beginn: | 9:00 Uhr | |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt | |
| Ort: | AWR Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde GmbH Borgstedtfelde 15, 24794 Borgstedt | |
| Kosten: | 6,00 € (inkl. Schnittchen und Getränke) | |
| Anmeldung: | Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie Herr Radant, Zimmer 45 Tel.: 04331 206-1131 | |

KINOVERANSTALTUNG

„Helke Sander: Aufräumen“

Die Regisseurin Claudia Richarz ist zu Gast.

Helke Sander ist als Filmemacherin und Autorin eine echte Ikone der Frauenbewegung und des deutschen Films. Seit dem Jahr 1967 setzt sie sich für Frauenrechte ein und macht auf soziale Ungleichheiten aufmerksam. Dabei brauchte sie oft einen kleinen Impuls, um große Veränderungen in Gang zu setzen. Die Dokumentation blickt auf das turbulente Leben der mittlerweile 80-Jährigen zurück, die fortwährend jeglichen Widerständen trotzte.

(90 min; FSK 12)



Termin:

Mittwoch, 3. April 2024

Beginn:

15:00 Uhr (Einlass ab 14:15 Uhr)

Ort:

KinoCenter Rendsburg
Wallstraße 25, 24768 Rendsburg

Kosten:

8,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung:

KinoCenter, Wallstraße 25, 24768 Rendsburg
Tel.: 04331 22916



BESICHTIGUNG

des Druckzentrums Schleswig-Holstein

Zeitung digital oder doch lieber analog?
Der sh:z Schleswig-Holsteinische Zeitungsverlag GmbH & Co KG bietet eine Besichtigung seines Druckzentrums in Büdelsdorf an. Erfahren Sie, wie die Zeitung entsteht, die Sie beim morgentlichen Frühstück in Ihren Händen halten. Unter fachkundiger Leitung werden Sie Informationen bekommen, die auch für Sie neu sind.



Hinweis: Aus versicherungstechnischen Gründen müssen bei der Kartenvergabe die Personalien der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aufgenommen werden.

| | |
|------------------------|--|
| Termin: | Donnerstag, 4. April 2024 |
| Beginn: | 15:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt |
| Treffpunkt: | Druckzentrum Schleswig-Holstein Fehmarnstraße 1, 24782 Büdelsdorf |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anmeldung: | Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie Herr Radant, Zimmer 45 Tel.: 04331 206-1131 |



WIE ENTSTEHT EINE INSZENIERUNG?

Ein Probenbesuch vor der Musicalpremiere

Besuchen Sie eine Bühnenprobe des vielfach ausgezeichneten Musicals „Cabaret“ von John Kander und Fred Ebb. 1966 uraufgeführt, vom legendären Harold Prince (Das Phantom der Oper, Evita, Sweeney Todd) produziert, ist es mittlerweile das meistgespielte Musical in Deutschland. Die Handlung folgt einem jungen Amerikaner, der in das Berlin der 1930er Jahre eintaucht und dabei eine Gesellschaft im gefährlichen Wandel erlebt. Wir zeigen, wie eine Inszenierung entsteht und wer daran beteiligt ist.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, mit der Regisseurin Milena Paulovics und der Ausstatterin Pascale Arndtz ins Gespräch zu kommen. Lassen Sie sich überraschen.

Die Veranstaltung ist barrierefrei. Rollstuhl bitte bei der Anmeldung angeben.

| | | |
|------------------------|--|---|
| Termin: | Dienstag, 9. April 2024 |  |
| Beginn: | 11:00 Uhr | |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt | |
| Ort: | Stadttheater Rendsburg Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, 24768 Rendsburg | |
| Kosten: | kostenfrei | |
| Anmeldung: | Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie Herr Radant, Zimmer 45 Tel.: 04331 206-1131 | |

SENIOREN-COMPUTERCLUB RENDSBURG E. V. (SCCRD)

Schnupperkurse zum Umgang mit Smartphone und Tablet

Im Jahr 2005 gegründet, ist der Senioren-ComputerClub Rendsburg e.V. mit über 250 Mitgliedern einer der größten ComputerClubs in Schleswig-Holstein. Der als gemeinnützig anerkannte Verein bietet Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, sowohl als Anfänger als auch als Fortgeschrittene den Umgang mit einem PC, Laptop, Smartphone oder Tablet kennenzulernen bzw. vorhandene Kenntnisse mit verschiedenen Programmen und Apps zu vertiefen. Von montags bis freitags laufen jeweils zweistündige Unterrichtseinheiten in der Zeit von 9:00 Uhr bis 21:00 Uhr.

Der Senioren-ComputerClub Rendsburg e.V. bietet **zweitägige Schnupperkurse** zum Umgang mit Smartphone und Tablet an. Die Kurse finden in angenehmer Atmosphäre in den Räumen der Begegnungsstätte im Provianhaus statt. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 9 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt.

Anmeldung bei der Stadt Rendsburg erforderlich.

iPhone und iPad (Apple)

| | |
|------------------------|--|
| Termine: | Tag 1: Dienstag, 16. April 2024, 13:00 bis 15:00 Uhr Tag 2: Donnerstag, 18. April 2024, 13:00 bis 15:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt |
| Ort: | Begegnungsstätte Provianhaus Obereiderstraße 28, 24768 Rendsburg |
| Kosten: | 5,00 € |
| Anmeldung: | Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie Herr Radant, Zimmer 45 Tel.: 04331 206-1131 |



Smartphone und Tablet (Android)

| | |
|------------------------|--|
| Termine: | Tag 1: Dienstag, 23. April 2024, 13:00 bis 13:00 Uhr Tag 2: Donnerstag, 25. April 2024, 13:00 bis 15:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt |
| Ort: | Begegnungsstätte Provianthaus Obereiderstraße 28, 24768 Rendsburg |
| Kosten: | 5,00 € |
| Anmeldung: | Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie Herr Radant, Zimmer 45 Tel.: 04331 206-1131 |



Für unsere ehrenamtliche Arbeit suchen wir Personen mit PC-, Software-, Tablet- und Smartphone-Kenntnissen, die Freude daran haben, Seniorinnen und Senioren diese Medien näher zu bringen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Wolfgang Frank im Internet unter www.sccrd.de oder per E-Mail: Vorstand@SCCRD.de

Sie finden den Senioren-ComputerClub Rendsburg e.V. in der Begegnungsstätte der Stadt Rendsburg, Obereiderstraße 28, 24768 Rendsburg (Provianthaus).

BESICHTIGUNG

des Umwelt- und Technikhofes (UTH)

Woher kommen die orangefarbenen Fahrzeuge und was sind die Aufgaben des städtischen Eigenbetriebs UTH? Wenn Sie sich das schon einmal gefragt haben, dann nutzen Sie jetzt die Gelegenheit, einen Blick auf Ihren örtlichen Bauhof zu werfen. Zu unseren Aufgaben gehört es, Grünflächen

und Spielplätze zu pflegen, Straßen zu unterhalten und zu reinigen (einschließlich des Winterdienstes) und den Friedhof Klint zu unterhalten und Arbeiten anlässlich von Bestattungen durchzuführen.

Wir sind mit fast 60 Kolleginnen und Kollegen für Sie tätig als „verlängerter Arm des Rathauses“ oder als „Hausmeister für das Stadtgebiet“.

112 km Straßen, 100 ha Parks und Grünzüge, 30 ha Straßenbegleitgrün, 10 ha Friedhofsflächen, 33.000 öffentliche Bäume, fast 30 Spiel- und Bolzplätze - das sind die Rahmenbedingungen unserer täglichen Arbeit.



Termin:

Dienstag, 23. April 2024

Beginn:

10:00 Uhr

Teilnehmerzahl:

begrenzt

Treffpunkt:

Umwelt- und Technikhof der Stadt Rendsburg
Lise-Meitner-Straße 10 - 12, 24768 Rendsburg

Kosten:

kostenlos

Anmeldung:

Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie
Herr Radant, Zimmer 45
Tel.: 04331 206-1131



KINOVERANSTALTUNGEN

Im Mai und Juni

Lassen Sie sich überraschen!

*Bei Redaktionsschluss
stand noch nicht fest,
welcher Film hier gezeigt
werden kann.*



Termine:

Mittwoch, 1. Mai 2024

Mittwoch, 5. Juni 2024

Beginn:

15:00 Uhr (Einlass ab 14:15 Uhr)

Ort:

KinoCenter Rendsburg

Wallstraße 25, 24768 Rendsburg

Kosten:

8,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung:

KinoCenter, Wallstraße 25, 24768 Rendsburg

Tel.: 04331 22916



BESICHTIGUNG

des Wasserwerks Armensee

Erstmalig bieten die Stadtwerke SH einen Besuch des Wasserwerks Armensee an. Erfahren Sie, woher das Wasser eigentlich stammt und was damit passiert, bis es bei Ihnen zu Hause aus dem Wasserhahn kommt.

Unter fachkundiger Führung werden Sie sicherlich Informationen bekommen, die auch für Sie neu sind. Lassen Sie sich überraschen.

Treffpunkt zur Besichtigung: Wasserwerk Armensee, Fockbeker Chaussee 243, 24768 Rendsburg (Zufahrt städt. Sportplatz Rotenhof)

Da die mögliche Teilnehmerzahl für eine Führung begrenzt ist, wird gebeten, sich entsprechend eine Karte zu sichern. Hinweis: Im Wasserwerk selbst steht nur eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen zur Verfügung. Zu Beginn der Führung gibt es eine Sicherheits- und Hygieneunterweisung. Das Betreten des Wasserwerkes erfolgt auf eigene Gefahr.

| | |
|------------------------|--|
| Termin: | Donnerstag, 8. Mai 2024 |
| Beginn: | 13:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt |
| Ort: | Wasserwerk Armensee Fockbeker Chaussee 243, 24768 Rendsburg |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anmeldung: | Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie Herr Radant, Zimmer 45 Tel.: 04331 206-1131 |



BESICHTIGUNG

der Rettungswache Rendsburg

Im vergangenen Jahr wurde die Besichtigung der Rettungswache erstmalig angeboten. Das Interesse an dieser Veranstaltung war besonders groß, sodass die Rettungsdienst-Kooperation in Schleswig-Holstein die Besichtigung in diesem Halbjahr erneut anbietet.

Mit einer Gesamtnutzfläche von etwa 2.000 Quadratmetern gehört die Rettungswache Rendsburg zu den größten innerhalb der Rettungsdienstkooperation in Schleswig-Holstein gGmbH (RKiSH). Die heutige Rettungswache Rendsburg liegt direkt an der Schön-Klinik in der Lilienstraße und wurde im Jahr 1988 mit Hilfe einer aufwendigen Pfahlgründung erbaut und 1989 eingeweiht. Grund für die Pfahlgründung war der Hubschrauberlandeplatz für den Christoph 42 auf dem Dach des Gebäudes. Die Rettungswache Rendsburg ist die einzige Rettungswache in Schleswig-Holstein mit einem Hubschrauberlandeplatz auf dem Dach.

Erhalten Sie einen Einblick in die Rettungswache, lassen Sie sich zeigen, was so alles zum Rettungsdienst gehört, was in einem Rettungsfahrzeug ist und wie interessant und abwechslungsreich die Berufe im Rettungsdienst sind.

| | |
|------------------------|--|
| Termin: | Donnerstag, 23. Mai 2024 |
| Beginn: | 10:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt |
| Ort: | Rettungswache an der Schön-Klinik Lilienstraße 30, 24768 Rendsburg |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anmeldung: | Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie Herr Radant, Zimmer 45 Tel.: 04331 206-1131 |



historisch, lebendig - Baukunstschätze

Stadtführung

Wir besuchen Eutin und gehen auch in das Carl-Maria-von-Weber Museum.

Die große historische Vergangenheit und eine aktive Kulturszene sowie die mittige Lage zwischen den Zentren Lübeck und Kiel haben zahlreiche Veranstaltungen entwickeln lassen.

Die Zeit um 1800 war für Eutin von großer Bedeutung und eine Blütezeit des kulturellen Lebens. Damals hielten sich hier bedeutende Persönlichkeiten auf und nahmen Einfluss auf die Entwicklung der Stadt. Eutin ist auch die Geburtsstadt des Komponisten Carl-Maria von Weber (1786 – 1826). Er wurde in der Schlosskirche getauft.



Von architektonischen Kostbarkeiten, wunderschönen Gartenanlagen und kulturellen Glanzpunkten ist die Rede, wenn es um Eutin geht. Umgeben von zahlreichen Seen, Wäldern und Hügeln ist Eutin kultureller Mittelpunkt der Region. Genau zwischen der maritimen Landeshauptstadt Kiel und der historischen Hansestadt Lübeck gelegen, und nur einen Katzensprung von der Ostsee entfernt. Imposant ist das vierflügelige Schloss direkt am Eutiner See, das auf die Fürstbischöfe um 1160 zurückgeht.

Der Schlossgarten stammt aus dem 18. Jahrhundert. Er gilt als eines der bedeutendsten Gartenkunstwerke im Land. Eine Seebühne darin ist Spielstätte der Eutiner Festspiele, dem Klassik-Open-Air-Erlebnis mit fantasievollen Inszenierungen, großen Stimmen und einem klangvollen Orchester.



Hinter dem herrschaftlichen Schlossgarten gibt es den Küchengarten mit Orangerie und dem Neuholländerhaus zu entdecken. Der Seepark lädt zum Spaziergang entlang der Promenade ein – fast immer mit Blick aufs Wasser. Hochkarätigen Kunstgenuss bietet das Ostholstein-Museum im einstigen Marstall. Das Museum widmet sich der Kunst und Kulturgeschichte des Kreises Ostholstein. Nur wenige Schritte vom Schlossensemble entfernt liegt der historische Marktplatz mit Kirche und Rathaus. Hier finden das ganze Jahr über unterschiedliche Events und Festivals statt.

Vom historischen Marktplatz gehen windmühlenartig mehrere Einkaufsstraßen ab. In geschmackvoll eingerichteten Inhaber geführten Läden, Galerien, Ateliers und kleinen Manufakturen kann man bummeln, bevor man sich mit vollen Einkaufstaschen und voller geschichtsträchtigem Wissen in einem Eutiner Restaurant rund um den Marktplatz niederlässt.

| | |
|------------------------|---|
| Termin: | Donnerstag, 16. Mai 2024 |
| Beginn: | 12:00 Uhr (Abfahrt Paradeplatz) |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt |
| Ort: | Eutin |
| Kosten: | 54,00 € (Führung im Museum, Kaffee und Kuchen, Bustransfer) |
| Anmeldung: | VHS Rendsburg, Geschäftsstelle, Tel.: 04331 2088-0 oder unter vhs@vhs-rendsborg.de oder über www.vhs-rendsborg.de |
| Hinweis: | Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Gebühr an die VHS. |



BESUCH DES LANDTAGS IN KIEL

Speed-Talking mit Abgeordneten

Erkunden Sie den Arbeitsplatz unseres Ministerpräsidenten. Nach einem Empfang im Landtagsgebäude gibt es eine Führung durch den Plenarsaal. Eine Landtagssitzung werden



Sie hier nicht erleben, Sie können sich aber einmal aus der Nähe ansehen, wo hier teilweise hitzige Debatten geführt werden. Vielleicht dürfen Sie sich auch einmal an das Rednerpult stellen, an dem vielleicht tags zuvor noch der Ministerpräsident stand. Und dann ein Erinnerungsfoto – das wäre doch was! Nach einer Kaffeepause kommen Landtagsabgeordnete zu Ihnen und wie bei einem Speed-Dating können Sie hier Fragen stellen, die Sie schon immer gestellt haben wollten.

Termin:

Mittwoch, 12. Juni 2024

Beginn:

9:00 Uhr (Abfahrt Paradeplatz)

Teilnehmerzahl:

begrenzt

Ort:

Landtagsgebäude in Kiel

Kosten:

40,00 € (Führung, Kaffee, Bustransfer)

Anmeldung:

VHS Rendsburg, Geschäftsstelle,
Tel.: 04331 2088-0 oder unter
vhs@vhs-rendsburg.de oder über
www.vhs-rendsburg.de. Die Anmeldung verpflichtet
zur Zahlung der Gebühr an die VHS.



BESUCH

der Kunstausstellung NordArt

Die Kunstausstellung NordArt, die von der „Kunst in der Carlshütte gmbH“ veranstaltet wird, bietet vom 1. Juni bis 6. Oktober 2024 erneut bildenden Künstlerinnen und Künstlern aus aller Welt eine einzigartige Bühne, um ihre Werke zu präsentieren. Die NordArt ist eine der größten jährlichen Ausstellungen zeitgenössischer Kunst in Europa und öffnet 2024 zum 25. Mal auf dem Gelände der historischen Eisengießerei in Büdelsdorf.

Aufgrund der positiven Resonanz zu den Veranstaltungen im Freizeit- und Kulturprogramm für Junggebliebene und Ältere der Stadt Rendsburg im vergangenen Jahr, wurde zügig entschieden, diese Ausstellung wieder mit aufzunehmen. Wie im vorherigen Jahr, wird es wieder Führungen unter fachkundiger Leitung geben.



Zum Zeitpunkt der Drucklegung des Programmheftes stand die Ausrichtung (Länderschwerpunkt) der NordArt noch nicht fest.

Termin:

Donnerstag, 25. Juli 2024
Donnerstag, 1. August 2024

Beginn:

jeweils 14:00 Uhr

Teilnehmerzahl:

begrenzt

Ort:

NordArt, Vorwerksallee, 24782 Büdelsdorf

Kosten:

24,00 € (Eintritt inkl. Führung)

Anmeldung:

Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie
Herr Radant, Zimmer 45
Tel.: 04331 206-1131



SPORTANGEBOTE

des Rendsburger Turn- und Sportverein v. 1859 e. V.

AKTIV 60 PLUS

Bei diesem Sportangebot für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 60 Jahren wird

- bei gängiger Musik der ganze Körper trainiert,
- das Gleichgewicht gefördert,
- der Gelenkapparat geschmeidig gehalten,
- zusätzlich das Herz-Kreislauf-System aktiviert.

Ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm zum Erhalt und zur Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht. Verschiedene Zusatzgeräte wie Theraband, Balance-Pads, Redondobälle etc. kommen zum Einsatz.

Aktiv 60 plus, Walking mit Minihanteln

Ein ideales Bewegungskonzept, um die körperliche Fitness zu steigern und damit das Immunsystem in Schwung zu bringen. Das Training beginnt mit einer dynamischen Erwärmung. Danach geht es walkend nahezu bei jedem Wetter unter Einsatz von Minihanteln (sogen. Brasils zur Aktivierung der Tiefenmuskulatur) ins Nobiskrüger Gehölz zur leichten Gymnastik und zum Gleichgewichtstraining unter Bäumen.

Ansprechpartnerin: Hannelore Besser, Tel.: 04331 27285

Zeit: Montags, von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Ort: RTSV Vereinsheim, Nobiskrüger Allee 42a, 24768 Rendsburg

Aktiv 60 plus „Bewegung für Ältere im Freien“

Zeit: Montags, von 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr

Ort: Beginn am RTSV Vereinsheim, Nobiskrüger Allee 42a, 24768 Rendsburg, anschließend ins Nobiskrüger Gehölz oder bei schlechtem Wetter ins Vereinsheim.

GYMNASTIK AB 55 JAHREN

- Verbesserung und Erhaltung der Beweglichkeit, Muskelkräftigung und Dehnung
- gleichzeitig Training für den Kreislauf

Ansprechpartnerin: Hannelore Besser, Tel.: 04331 27285

Zeit: Dienstags, von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Schule Obereider,
Pastor Schröder Straße 62, 24768 Rendsburg

PILATES / RÜCKENFIT (WIRBELSÄULENGYMNASTIK)

- Dient der Vorbeugung von Rückenbeschwerden
- Erlernen von wirbelsäulengerechtem Verhalten im Alltag
- Kräftigung und Dehnung der Muskulatur

Ein sanftes Körpertraining, in dem tief liegende Muskelgruppen, vor allem die des Körperzentrums, angesprochen werden. Es geht hier um eine wohltuende Kombination aus bewusster Atmung, Körperhaltung und fließenden Bewegungen. Erreichen wollen wir körperliche Kräftigung und Dehnungsfähigkeit sowie bessere Mobilisation und Koordination. Dies soll dem Zweck dienen, Verspannungen zu lösen und Rückenschmerzen vorzubeugen.

Ansprechpartnerin: Hannelore Besser, Tel.: 04331 27285

Ort: RTSV Vereinsheim, Nobiskrüger Allee 42a, 24768 Rendsburg

Zeit:

Montags, von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dienstags, von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr (zurzeit alles belegt)

Dienstags, von 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr

Dienstags, von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr

LERNEN SIE UNS KENNEN - bevor Sie uns brauchen

Ein Thema, mit dem wir alle einmal in Berührung kommen.

„Wird der Sarg wirklich mitverbrannt?“
„Ist da wirklich die Asche von Oma drin?“
„Wie tief ist so ein Grab?“



An diesem Tag können Sie alle Fragen stellen, die Sie schon einmal einem Bestatter stellen wollten – auch die, die Sie sich vielleicht nicht zu stellen trauten. Fachkundige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen für Ihre Fragen rund um eine Bestattung zur Verfügung. Es ist keine Verkaufsveranstaltung – es ist ein Thema, mit dem man sich nur sehr ungern auseinandersetzt und doch nicht davor weglaufen kann. In würdiger Form gewährt die Firma Spoida Bestattungen Ihnen an diesem Tag unverbindlich Einblicke in ihr Bestattungshaus am Schiffbrückenplatz.

| | |
|------------------------|--|
| Termin: | Dienstag, 3. September 2024 |
| Beginn: | 15:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl: | begrenzt |
| Ort: | Spoida Bestattungen, Schiffbrückenplatz 4, 24768 Rendsburg |
| Kosten: | kostenlos |
| Anmeldung: | Stadt Rendsburg – Fachdienst Familie Herr Radant, Zimmer 45 Tel.: 04331 206-1131 |

SKAT

Das Kartenspiel

18 – 20 – Passe!

Spielen Sie in fröhlicher Runde mit Gleichgesinnten Skat! In netter Atmosphäre einige Stunden entspannt ohne Stress Skat spielen.



Der Spaß steht im Vordergrund – keine Teilnahme an Turnieren oder Ligaspielen. Getränke gegen Kostenerstattung erhältlich, können aber auch mitgebracht werden.

| | |
|------------------------|---|
| Termin: | jeden Montag |
| Beginn: | 19:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl: | keine Begrenzung |
| Ort: | Begegnungsstätte der Stadt Rendsburg Obereiderstraße 28 (Proviathanthaus), 24768 Rendsburg |
| Kosten: | Probetag 3,00 € (max. dreimal); Monatsbeitrag 10,00 € |
| Anmeldung: | nicht erforderlich |



INTERNETCAFÉ

in der Begegnungsstätte

Das Internetcafé ist ein Kommunikationspunkt für an Technik interessierte Ruheständler. Mit dem Internet oder mit dem Tischnachbarn lassen sich manche Probleme, z. B. mit dem Smartphone, lösen. Auch andere Themen werden diskutiert. Ein Internetanschluss für das mitgebrachte Notebook ist vorhanden. Fragen zum Notebook, Internet und den Programmen lassen sich dadurch individuell besprechen. Für Besucherinnen und Besucher ohne Notebook stehen Notebooks ebenso Tablets zur Verfügung.

Das Internetcafé in der Begegnungsstätte Obereiderstraße 28 (Proviaanhaus) hat jeden Donnerstag in der Zeit von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr in der ersten Etage geöffnet. Der Besuch ist kostenlos, verpflichtet zu nichts und darf gerne wiederholt werden. Als Ansprechpartner steht Ihnen Herr Rolf Böhler vor Ort zur Verfügung.



| | |
|------------------------|---|
| Termin: | jeden Donnerstag |
| Beginn: | ab 10:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl: | keine Begrenzung |
| Ort: | Begegnungsstätte im Proviaanhaus Obereiderstraße 28, 24768 Rendsburg |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anmeldung: | nicht erforderlich |

SENIORENRAT

der Stadt Rendsburg

Die Mitglieder des Seniorenrates wurden 2021 gewählt und er besteht aktuell aus folgenden Personen:

Neumärker, Deike
(Vorsitzende)

Ivers, Sabine

Lemke, Lothar
(Schriftführer)

Schmelzkopf, Beate

Blümlein, Kurt
(1. stellv. Vorsitzender)

Jahn, Helga
(stellv. Schriftführerin)

Müller, Hans
(Kassenprüfer)

von Berg,
Gertraude

Tönsfeldt, Antje
(2. stellv. Vorsitzende)

Mäder, Uwe

Peters, Christian
(Kassenprüfer)

Sprechstunde des Seniorenrates



Der Seniorenrat ist Ansprechpartner und Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren. Wünsche, Anliegen und Ideen nehmen wir gerne auf.

Jeden 1. Dienstag im Monat bieten wir von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Zeitschriftenbereich in der Stadtbücherei im Kulturzentrum eine Sprechstunde an. Es halten sich Mitglieder des Seniorenrates für ein Gespräch bereit.

Weitere Möglichkeiten, um dem Seniorenrat Wünsche mitzuteilen:

Wunschbox im Rathaus-Foyer

Per E-Mail: seniorenrat@rendsburg.de

Der Seniorenrat freut sich auf Gespräche mit Ihnen und Ihre Anregungen.

FREIZEIT- & KULTURPROGRAMM FÜR JUNGGEBLIEBENE & ÄLTERE DER STADT RENDSBURG

*Karten für die Veranstaltungen erhalten Sie
im Rahmen der vorhandenen Plätze bei der:*

Stadt Rendsburg
Fachdienst Familie
Am Gymnasium 4
24768 Rendsburg

Ansprechpartner:

Michael Radant
Zimmer 45
Tel.: 04331 206-1131
E-Mail: familie@rendsburg.de

Servicezeiten:

Mo, Di, Do + Fr: 8:00 – 12:00 Uhr – ohne Termin
Di: 14:00 – 16:00 Uhr – mit Termin
Mi: geschlossen
Do: 14:00 – 18:00 Uhr – mit Termin

Die aktuellen Servicezeiten der Stadt Rendsburg finden Sie auf unserer
Internetseite unter www.rendsburg.de

Kartenkauf ist ab sofort möglich.

Wichtig: Die Teilnahme am Freizeitprogramm erfolgt auf eigene Gefahr. Teilnehmerinnen und Teilnehmer haften nach den gesetzlichen Vorschriften. Für Haftpflichtansprüche Dritter und Unfälle besteht seitens der Stadt Rendsburg kein Versicherungsschutz.

